

**GRATISMAGASIN**

FRA NESBYEN TURIST- OG NÆRINGSSERVICE AS  
SOMMEREN 2026



**KO SKJER I**  
**NESBYEN**  
HALLINGDAL

# SOMMERGUIDE

- **6 sykkelfavoritter**
- **3 fine lekeplasser**
- **Turtips for familien**

**NY GIV FOR  
KJERRINGTORGET:**

Tradisjonsrik folkefest  
i ny innpakning

**FRA TOGET OG  
RETT TIL FJELLS:**

Reisebrev fra Beia



**VISITNESBYEN.NO**

# LIV OG RØRE i NESBYEN

## KJERRINGTORGET

GUBBETORG LOKALMAT  
FAMILIEAKTIVITETER KONSERT  
AUKSJON BRUKTTORG

29. OG 30. AUGUST

LIVRØRE.NO

## PASSERER VI MAGISKE 10 000 I ÅR?

Siden åpningen i 2022 har ferdselen i HallingSpranget (på bildet) økt for hvert eneste år. En automatisk trafikk-teller i nedre halvdel av stien viser utviklingen:

Fra 2 217 passeringer i åpningsåret, via 9 063 i 2024, til 9 798 turer i fjor. Nå blir det spennende å se om vi klarer å bikke 10 000 besøkende denne sommeren.

Selv om syklistene utgjør majoriteten med 77 %, fant også over 2 200 fotgjengere veien hit i fjor. En del av disse var nok turgåere på vei til eller fra Beia. Tallene viser (ikke overraskende) at de aller fleste foretrekker retningen nedover (92 %), mens kun 8 % bryner seg på den tøffe treningsøkten oppover.

Det er i juli stien for alvor våkner til liv, med over en tredjedel av hele årstrafikken. Lørdager er den desidert mest populære turdagen, og under fjorårets Nesfjellet Gravelduro lørdag 6. september ble det satt dagsrekord med 246 passeringer.

## STOR AKTIVITET OGSÅ RUNDT TRYTETJERN

HallingSpranget er ikke det eneste stedet som lokker folk ut på tur. Siden slutten av april i fjor har to nye tellere målt trykket rundt Trytjetjern – på strekninger som brukes flittig av både syklist og gående i en antatt 50/50-fordeling (skilles ikke automatisk). Tellere registrerer antall passeringer (tur-retur gir to utslag).

Turen ut mot Utsikten hadde hele 21 807 registrerte passeringer i fjor. Toppdagen var lørdag 3. mai under stisykkel-arrangementet Nesbyen Trail Camp, da telleren registrerte 1 620 passeringer.

Ved fellesstarten for Tryte- og Blåbærtrøkket ble det registrert 15 966 passeringer, med et daglig snitt på 71. Her ble toppdagen nådd onsdag 28. mai under orienteringsarrangementet Hallingtreffen med 681 passeringer.

**FORSIDEBILDET:** Per-Anders Ulsaker Myre tar inn dagens siste solstråler fra toppen av Åkrefjell (1209 meter over havet) på Nesfjellet.

📷 Lars Storheim

**OPPLAG:** 8000

**UTGIVER:**

Nesbyen Turist- og Næringservice AS  
32 07 01 70 | info@nesbyen.no

**REDAKTØR:**

Lars Storheim  
lars@nesbyen.no

**NESBYEN -  
BÆREKRAFTIG REISEMÅL:**

Tildelingen viser at vi på destinasjonen jobber samlet, langsiktig og fokusert på bærekraft. Prinsippene handler om bevaring av natur, kultur og miljø, styrking av sosiale verdier og økonomisk levedyktighet. Les mer på [visitnesbyen.no](http://visitnesbyen.no)



**Bærekraftig  
Reisemål**



**HVOR VARMT ER DET I DAG?**

Badetemperaturen i Trytetjern er en snakkis i Nesbyen sommerstid. Juli 2025 var en varm bademåned, med over 25 grader i vannet på 10 forskjellige dager. Temperaturen toppet seg 19. juli i fjor med 27,3 grader!

Men du slipper å gjette på om det blir like varmt i år – i Nesbyen-appen kan du sjekke vanntemperaturen direkte fra juni til august.

📷 Lars Storheim

# Når stafettpinnen skifter hender

Da styret vårt i Nesbyen Turist- og Nærings-service fikk spørsmålet om å overta Kjerringtorget, må jeg ærlig innrømme at det kriblet litt ekstra i magen. Å overta ansvaret for den enorme oppgaven som dugnadsbautaen Kjerringrådet har båret på sine skuldre i over 30 år, er litt av en jobb. Kjerringtorget har vært en folkefest som Nesbyens befolkning er svært stolt av. Så da den opprinnelige arrangørgjengen ønsket å gi stafettpinnen videre og ba oss om hjelp, følte vi et genuint ansvar for å stille opp og bære tradisjonen videre.

Vi har hatt en god dialog med Kjerringrådet, som har oppmuntret oss til å utvikle konseptet. Det overordnede navnet på helgen blir «Liv og røre i Nesbyen». Kjerringtorget er en sterk merkevare som vi selvfølgelig skal ta godt vare på, så både Kjerringtorget og Gubbetorget lever videre som undertitler – bare i en ny innpakning. Navnet fikk vi for øvrig etter at vi inviterte følgerne våre på Facebook til å komme med forslag.

Endringer er ikke alltid enkle. Den tyngste avgjørelsen har vært å la Solsikkeprisen gå ut i år. Logistikken med å skaffe en fagkyndig jury,

samt organiseringen på selve dagen, krever rett og slett for mye ressurser for det vesle kontoret vårt. Viser det seg at vi tar feil, får vi heller se på det igjen til neste år.

Det har gradvis blitt tyngre for de fleste markeder å lokke til seg utstillere, mye fordi mange kunsthåndverkere nå i større grad satser på nettbutikker. Her har imidlertid Kjerringtorget en fordel med sin sterke posisjon og lange historie. Kaliteten og særpreget skal vi verne om. Vi beholder kravet om formell søknad og egenproduserte varer eller egedesign. En praktisk endring i år er at vi visker ut skillet mellom Kjerringtorget og Gubbetorget; nå kan for eksempel ektefeller produsere, selge og betjene samme bod sammen, uavhengig av kjønn. I tillegg ønsker vi å styrke fokuset på lokalmat.

Målet er at folk både skal kjenne seg igjen, men også oppleve en helg med masse nytt 29. og 30. august. Vi jobber nå på spreng med programmet, og målet er å få til konsert på Gøtt pub og kunstutstilling i Galleri Nystugu. Det er bekreftet at Bondelaget og 4H kommer med både dyr og morsomme aktiviteter for barna, og det blir auksjon og loppemarked. Vi planlegger også bruskasseklattring, kurs og musikk i gatene.

Det finnes ingen garantier for at alt blir perfekt på første forsøk, men jeg håper Nesbyen tar imot oss med et åpent hjerte, litt tålmodighet og masse heiarop!

Sitter du på et eget design eller unike, egenproduserte varer, er du hjertelig velkommen til å søke utstillerplass på Kjerringtorget eller Gubbetorget innen 1. august 2026. Følg med fremover for endelig program, så sees vi i august!

*Gunn Randi Myro Alm*

Arrangementsansvarlig  
Nesbyen Turist- og Næringservice AS



# Ko skjer i sommer?

Finn ut mer på  
**VISITNESBYEN.NO**  
/ARRANGEMENTER



Årets musikalske program:

**Tobias Sten:** Norges mest streamede artist i 2025, og dobbel Spellemannvinner! Stjerneskuddet kommer til Nesbyen med megahits som «Fy faen du e deilig» og den enorme suksessen «Hånd i hånd», og her er det bare å feste setebeltet for et liveshow med enormt god stemning.

**Staysman & Katastrofe** garanterer allsang, konfetti og full gass fra scenen. Staysman er endelig tilbake på Hallingmarken, og denne gangen har han med seg Katastrofe som gjest. Sammen byr de på de kjente festlåtene, men også noen mer personlige og ærlige sanger.

**Madeléne Stensrud** er vårt lokale stjerneskudd fra nabodalen Uvdal. Med millioner av avspillinger i bagasjen er hun klar for å bergta publikum på hjemmebane.

**Knivblad** tar turen for å levere ekte «Rogalands-country». Gutta byr på jovial, norskspråklig og ekstremt dansbar musikk som garantert får opp humøret.

Husk gratis inngang for alle inngang på torsdag. Barn under 7 år kommer inn gratis alle dager.

Onsdag 1. juli  
**AKTIVITETSDAG:  
EVENTYR OG  
OVERTRO**

**Hallingdal Museum**  
Utforsk norsk folketro gjennom *trollkatt-jakt*, omvisning på stølen, forteller-teater og svartebok-verksted.



2. til 5. juli  
**HALLINGMARKEN**  
**Markedsplassen, Nesbyen**  
Gjør deg klar for magiske sommerdager når Hallingmarken åpner dørene for 56. gang.

Bergstrøms tivoli er som vanlig på plass, mens en rekke utstillere fyller varemessen med gode tilbud. NAF stiller med småbiler og ATV-er som de minste kan kjøre selv. Søndag kommer klovnen Hagbart Frisk for å underholde barna.



4.7, 11.7, 18.7, 25.7

## FJELLYOGA

### Nesfjellet Golf

Start dagen i balanse med rolig fjellyoga, etterfulgt av en lett og sunn servering. Passer for alle nivåer.

4.7, 11.7

## QUIZ

### Nesfjellet Golf

Bli med på Aftergolf-quiz for voksne. En fin avslutningen på en dag i fjellet eller på golfbanen.

4.7, 11.7, 18.7, 25.7

## NESSYLEK HOBBYHJØRNE

### Nesfjellet (Teltet)

Mandag 6. juli

## SIVERT HOLMEN M/ GJESTEARTISTER

### Hagaled Gjestegård

Konserten viser det tette musikalske slektskapet og felles spellemanns-tradisjoner i nabolagene Hallingdal og Valdres. Arrangert i samarbeid med Nes spel- og dansarlag.

Onsdag 8. juli

## KUNSTENS DAG

### Hallingdal Museum

Opplev norsk folkekunst gjennom omvisning i rose-maling og fortellerteater. Kurs i land art, maleverksted og fotokonkurranse.

9.7, 16.7, 23.7

## SYKKELRITT PÅ NULL-TID

### Nesfjellet

Her handler det ikke om å være raskest, men om å sykle to runder på så lik tid som mulig.

Onsdag 15. juli

## AKTIVITETSDAG: FEST OG HØGTID

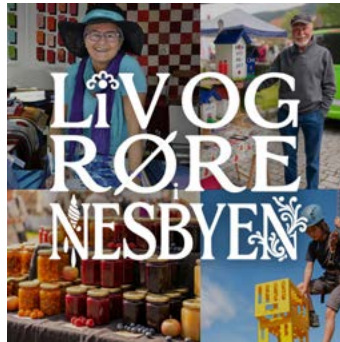
### Hallingdal Museum

Lørdag 18. juli

## COCKTAILSMAKING

### Nesfjellet Golf

Bli med på en spennende smaking og opplev 5–6 nøye utvalgte og unike cocktails. Her får du sjansen til å teste helt nye smaker og kanskje finne din nye favorittdrink.



Lørdag og søndag

29. og 30. august

## LIV OG RØRE I NESBYEN MED KJERRINGTORGET

### Nesbyen sentrum

Opplev Kjerringtorget, Gubbetorg og lokalmat – med unikt håndverk og deilige smaksopplevelser. I tillegg byr helgen på auksjon, loppe-marked og en rekke aktiviteter for barna.

Lørdag 5. september

## NESFJELLET GRAVELDURO

### Nesfjellet

Sykkelritt på Nesfjellet med distanser fra 5 til 115 kilometer som passer for både elite-, hobby- og el-syklister. Rittet går hovedsakelig på grusveier og stier i flotte omgivelser, der de lengste løypene også tar deg innom Hallingspranget.

Lørdag 5. september

## NESBYEN GIR TILBAKE

### Elveparken, Nesbyen

Det tradisjonsrike andeløpet i Elveparken og musikkinnslag fra lokale artister samt salg av kaffe og kaker. Alle inntektene fra arrangementet går uavkortet til Themba Hope Projects arbeid for barn i Zimbabwe.



Lørdag 3. oktober

## NESBYEN BACKYARD

### Nesbyen sentrum

Dette er et 6- eller 12-timers Backyard-løp der deltakerne må fullføre en 6,7 km lang runde hver time for å holde seg med i konkurransen. Den flate og raske løypen går primært på asfalt, med innslag av grus og sti, og passer for de som vil teste egne grenser.

# LEKEPLASSEN: FORELDRENES PUSTEROM

Få steder gir barneforeldre ro som en god lekeplass. Her er tre steder hvor du kan senke skuldrene og la barna brenne av kruttet i sommer.

## TRYTETJERN

Lekeplass med klatre- og balanse-elementer rett ved den fine bade-stranden ved Trytetjern. Det finnes også en zipline like bortenfor, i tillegg til mange turstier og supre sykkeløyper for de minste. Her ligger alt til rette for sommerdager med lave skuldre.



## NESBYEN SKOLE

Her finner du tre ulike klatre-stativer, husker, sklier og ballbinge. Perfekt for aktive barn som trenger å løpe fra seg litt energi i ferien.



## STRIPA / RUKKEDALSVEGEN

**Sommerens lekeplass-nyhet!** Rett utenfor Nesbyen Legesenter finner du i løpet av sommeren Nesbyens nyeste lekeplass. Med både nedgravd trampoline, slakk line, ring-huske, dumpe og gode sitteplasser blir nok dette et populært stoppested for småbarns-familier, og forhåpentligvis et nytt samlingspunkt for de unge i bygda.

*Lekeplassen er realisert takket være BOiNESBYEN og Nesfondet, med gode bidrag fra lokale bedrifter og utbyggere, samt dugnadsinnsats fra engasjerte foreldre.*



# Ranten HOTELL

## Smaken av fjellet

*På Ranten Hotell kan du nyte dagens lunsj, 3-retters middag og rolige dager i fjellet. Enten du kommer innom for et måltid eller ønsker å overnatte, legger vi til rette for gode opplevelser i vakre omgivelser i Myking.*

Bestill bord på:

Telefon: +47 467 77040

Epost: [booking@rantenhotell.no](mailto:booking@rantenhotell.no)

## Fjelltur eller sykkeltur på Nesfjellet?

Sving innom Nystølkroken Kafé for en velfortjent pust i bakken.

Vi ligger midt i smørøyet for områdets flotteste turstier og sykkelløyper.

Hos oss kan du nyte en saftig lunsj eller en deilig middag som belønning etter turen, eller bare slappe av med noe kaldt og godt i glasset på uteserveringen. Som en ekstra bonus kan du utfordre deg på vår egen frisbeegolfbane - en morsom aktivitet for hele familien.

**Sommeråpent hver dag kl 11 - 19 (29. juni - 17. august)**



### Nystølen Hyttegrend og Kafé

Følg oss på Facebook for arrangementer og åpningstider og. Vi har catering og hyggelige festlokaler til store eller små anledninger hele året.

Kaféen holder åpent i helgene utover høsten.

918 45 238 | [hytteutleie@nystolen.no](mailto:hytteutleie@nystolen.no)



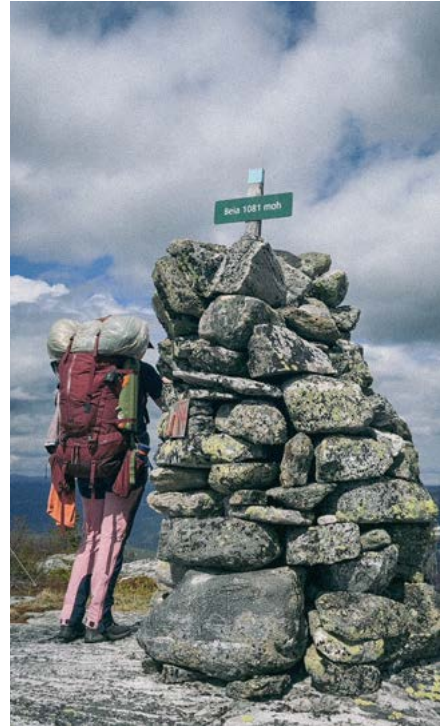
REISEBREV:



# Topptur fra togperrongen – en helg i Nesbyen

Venninnene Ane Nikøy og Anneli Virtanen pakket sekken, satte seg på toget fra hver sin kant av landet og møttes i Nesbyen. Målet for helgen? Å finne fjellroen i gangavstand fra togstasjonen.

📍 Gunn Randi Myro Alm  
📷 Ane Nikøy / Anneli Virtanen



De to venninnene, fra henholdsvis Drammen og Bergen, hoppet av toget i Nesbyen en varm maihelg. Ingen av dem kjente til Nesbyen fra før, men forventningene om en helg tett på fjell og natur var store.

– Etter litt planlegging på ut.no og gode råd fra Nesbyen Turistkontor, falt valget på en rundtur over Beia. Det er en sentrumsnær fjelltur som vi skjønte kunne ta oss fra stasjonen og opp i høyden, forteller Ane.

Med telt og hengekøyer i sekken la de i vei fra sentrum og fulgte ruta oppover via Påverud. Terrenget ble raskt brattere, og fjellfølelsen kom gradvis snikende mens utsikten ned mot

Nesbyen åpnet seg bak dem. Første natt ble tilbrakt i telt 900 meter over havet, med vid utsikt over dalen.

### SOLNEDGANG FRA SOVEPOSEN

Lørdagen startet rolig i leiren før jentene pakket sammen og fortsatte mot toppen av Beia. Her ble det tid til å stoppe opp, ta inn utsikten og knipse bilder ved varden, før turen gikk videre mot Vesle-Beia. Ved «Vidsynet» – en av rasteplassene langs Hallingspranget – fant de en ny, perfekt leirplass for natten. Hengekøylene ble spent opp med panoramautsikt mot fjellene, og kvelden ble avsluttet med en magisk solnedgang som kunne nytes fra soveposen mellom trærne.



## KULP OG KANELKNUTER

Søndag morgen gikk turen ned igjen mot Nesbyen. Etter mange timer i fjellet var det tid for forfriskninger. Ruta gikk innom Hallingdal Museum, etterfulgt av et bad i kulpene i Rukkedalselva – en etterlenget avkjøling på en varm vårdag.

Tilbake i sentrum, på vei mot togstasjonen, ble de møtt av duften av fersk gjærbakst.

– Vi kunne bare ikke la være å gå inn på bakeriet og kjøpe med oss ferske kanelknuter til togturen. En helt perfekt avslutning på en herlig helg i Nesbyen! avslutter Ane.

## FAKTA OM TUREN

### UTGANGSPUNKT:

Nesbyen sentrum

**LENGDE:** 17 km (rundtur)

**HØYDEMETER:** 970 meter

### MER INFORMASJON:

Søk etter "Fottur til Beia fra Nesbyen sentrum" på Ut.no



# KAST DEG UT I DET: FRISBEEGOLF

Ikke kasta skivu siden barneskolen, sier du? Vel, i Nesbyen har vi to frisbeegolfbaner hvor du kan vekke til live gamle kunster!

✦ Lars Storheim



📷 Lars Storheim

## **9-hullsbanen i sentrum (Middels krevende):**

Ligger i skogen bak Nesbyen Idrettshall. Følg stien over åkeren på baksiden av hallen og gå litt til venstre for å finne første kurv.

## **4-hullsbanen på Nesfjellet (Enkel):**

En kort og barnevennlig bane med start rett utenfor Nystølkroken Kafé. Perfekt å kombinere med en fjelltur og / eller en matbit i solveggen!

## **Hva trenger du?**

Det er gratis å spille. Det eneste du trenger er en eller flere frisbeegolfdiscer. Disse får du kjøpt i de fleste sportsbutikker, eller du kan leie på Nesbyen Turistkontor eller Nystølkroken Kafé.

**Tips:** For flere forslag sommeraktiviteter, sjekk [Visitnesbyen.no](http://Visitnesbyen.no).



📷 Mona Østdahl Gulsvik



**HVA?** Et lett tilgjengelig nedslagskrater etter en meteoritt som traff jorden for 546 millioner år siden. Informasjonssenter, utstilling, guidede turer, lekeplass, kafé og suvenirbutikk.

## ÅPNINGSTIDER

Hver dag fra 15. juni til 9. august, kl. 10–18.

## HVOR?

10 km nord for Nesbyen sentrum.

# UNGE NESNINGER TAR OVER METEORITTPARKEN GARDNOS

📷 Linn Renslo Finnerud / Lars Storheim

**I sommer er det vennene Martine Haga Larsen (21) og Linn Renslo Finnerud (21) fra Nesbyen som ønsker besøkende velkommen til meteorittkrateret.**

Vi har tatt en prat med Linn, som studerer friluftsliv i Sogndal, om sommeren som venter:

### Hvorfor ønsker dere å drifte parken?

– Vi har begge jobbet her som guider i flere sesonger (Martine studerer geologi), har blitt veldig glade i plassen og ser et stort potensiale. Dette er en «one-of-a-kind»-attraksjon som vi ønsker å dele med flest mulig. Erfaringen vår er at de aller fleste som tar seg tid til å stoppe her får et vellykket besøk. Vi opplever stor pågang og har allerede fått mange henvendelser fra turister som vil innom i sommer.

### – Hvorfor bør man ta turen innom?

– Det er et hyggelig og lærerikt stoppested langs veien. Vi tilpasser de guidede turene etter gjestene som kommer, slik at informasjonen

blir interessant for alle. For barna har vi skattejakt, natursti og en liten lekeplass som kan gi et fint avbrekk fra bilturen. I kafeen selger vi blant annet kaffe, vafler, is og meteoritter.

### Blir det noen nyheter eller spesielle høydepunkter i år?

– Ja, vi tilbyr nå guidede turer med ulik varighet, på enten 30 minutter eller 1 time. I tillegg har vi laget en skriftlig guide på flere språk, som gjør det mulig å utforske området på egen hånd. Som en liten bonus er vi et av få steder i Hallingdal som tilbyr One-Shot-is i år.

### Hva er deres beste tips til en god dag i Meteorittparken?

– Vårt beste tips er å beregne god tid. Gå på en guidet tur med en nysgjerrig innstilling, still spørsmål, og sett av tid til naturstien, skattejakten og de andre aktivitetene rundt i parken.

# APPER

Her er tre gratis apper som hjelper deg med å finne frem, oppdage skjulte perler og holde deg oppdatert i Nesbyen.

✦ Lars Storheim

## UT.NO

**Hva det er:** DNTs offisielle turapp med detaljerte kart og turforslag (og over 90 turer og turmål i Nesbyen).

**Hvorfor laste den ned?** UT.no lar deg oppdage nye turer, sjekke vanskelighetsgrad og se beregnet tidsbruk før du går. Det aller viktigste er at du kan laste ned kartene til offline-bruk; da kan du navigere trygt via mobilens GPS selv om du skulle miste dekningen langt inne på snauffjellet.



## STOLPE-JAKTEN

**Hva det er:** En digital og gratis orienteringsaktivitet der du leter etter stolper i nærområdet.

**Hvorfor laste den ned?**

Aktiviteten er svært populær i Nesbyen, med over 3700 stolpebesøk i fjor! I år kan du boltre deg i hele 7 ulike kart. Dette er den perfekte motivasjonen for å få hele familien ut på tur for å samle poeng og oppdage nye områder.



## NESBYEN

**Hva det er:**

Nesbyens offisielle app med oversikt over sykling, fjellturer, bading, spisesteder, arrangementer og mye mer.

**Hvorfor laste den ned?**

Her har du alt du trenger på ett sted. Sjekk live webkameraer, oppdag nye aktiviteter eller se hva som skjer i bygda akkurat i dag – superpraktisk for både turister og hyttefolk!



## TURTIPS FOR BARN:

# Blåbær og magisk utsikt på Blåfjell

📷 Gunn Randi Myro Alm

Leter du etter en fjelltur som garanterer god stemning for både store og små? Blåfjell i Liemarka i Nesbyen er et flott turmål for barnefamilier og andre som ønsker en enkel og hyggelig tur i fjellet.



Dette er en av mine absolutte favoritter når jeg vil ha en enkel, men opplevelsesrik tur med barna. De minste kan dessuten lokkes opp bakkene med ferske blåbær!

Det fine med Blåfjell er at turen enkelt kan tilpasses familien. Store deler av løypa går langs grusvei (dette gjelder på begge sider av fjellet). Velger dere å gå tur-retur samme vei, så kan de minste trilles i vogn, mens de litt eldre barna kan sykle deler av strekningen. Vil dere ha en litt mer variert opplevelse, kan turen anbefales som en rundtur (som på kartet på neste side).

Når dere når varden på toppen, venter en storslagen utsikt. Herfra kan man speide langt

av gårde mot Vassfaret i øst, Hemsedal og Valdres i nord, Hallingskarvet i vest og Høgevarde i sør.

Mitt blåbærtips for turmotivasjon:

Legger du turen til Blåfjell nærmere august? Ta med varmt vann på termos, og havregrynsgrøt i porsjonspakker. Be ungene plukke med seg blåbær på turen opp, og nyt varm havregrøt med ferske blåbær til lunsj! Kanskje de voksne finner noen multer også?

Etter en opplevelsesrik dag i fjellet er det lite som slår en dukkert i et forfriskende fjellvann. Både nordenden av Lusvatn og parkeringen ved Øyvatnet er fine steder for et forfriskende bad.



## FAKTA OM TUREN

**UTGANGSPUNKT:**

Dypilen / Øyvatnet i Liemarka, Nesbyen

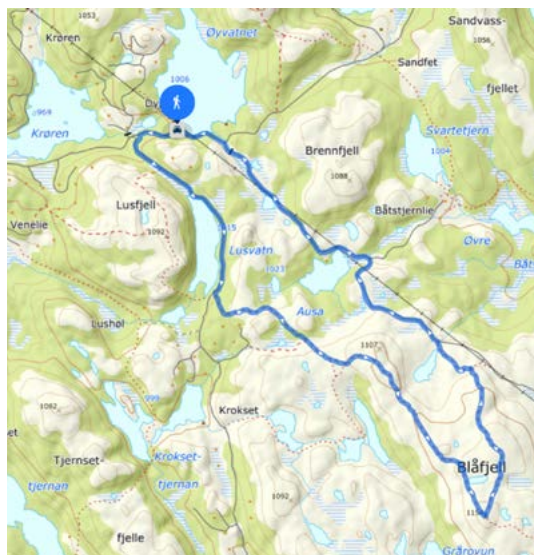
**LENGDE:** 7 km (rundturen)

**HØYDEMETER:** 200 meter

**MER INFORMASJON:** Søk etter "Fottur til Blåfjell fra Dypilen" på Ut.no

### TIPS

Husk badebukse  
og bærspann!



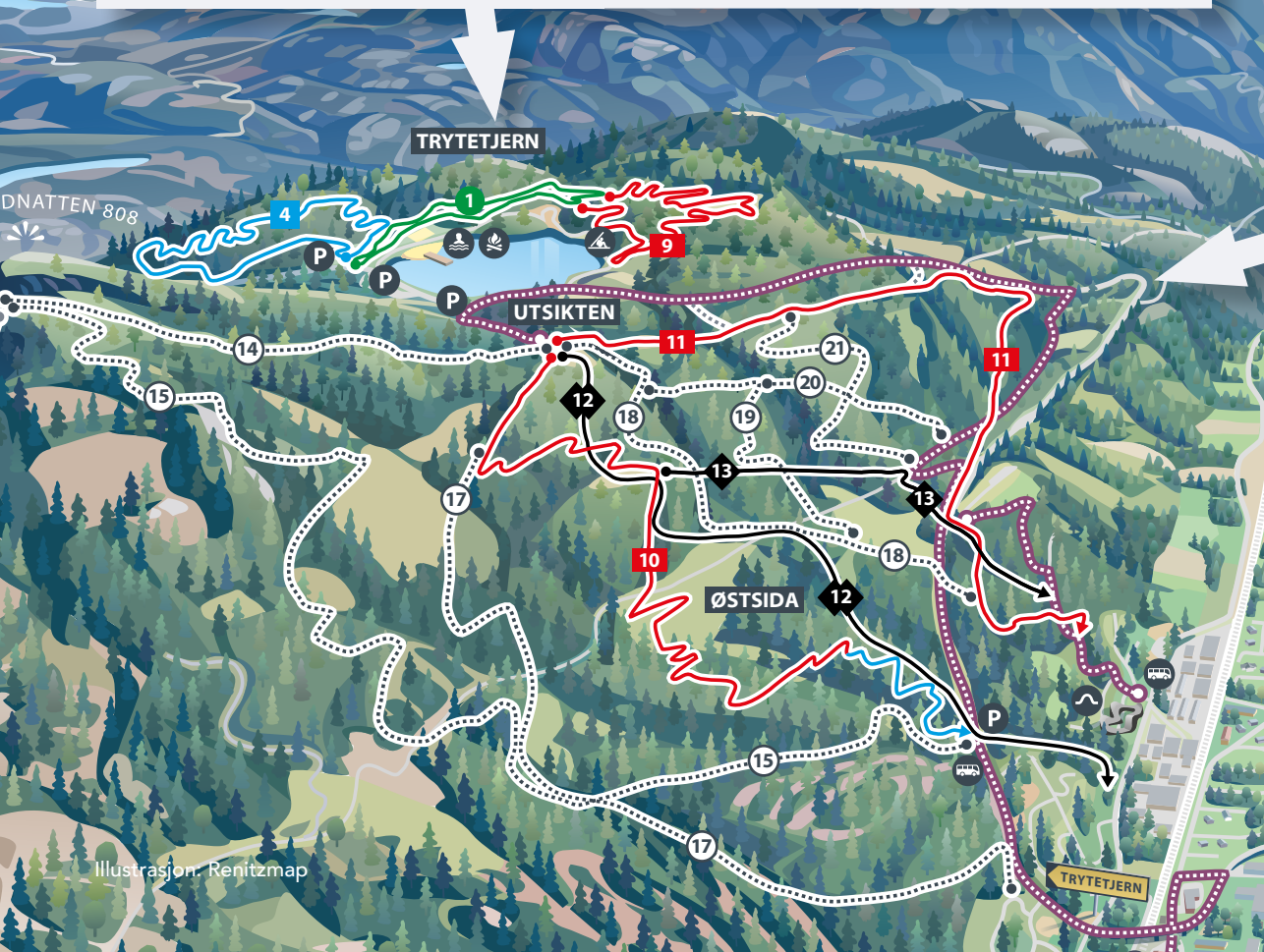
# Seks veier til gode sykkeldager

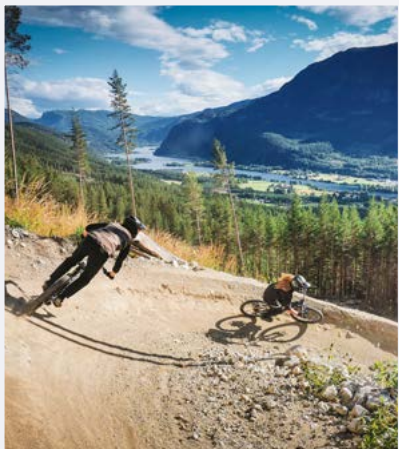
📷 / Lars Storheim

En guide til Nesbyens viktigste sykkelområder.

## TRYTETJERN ● ■ ■

Rett bak badeplassen finner du tre fine rundløyper perfekt for lek og mestring. Her kan du starte på den enkle, forutsigbare grusstien Trytettrøkket, avansere til de doserte svingene i Blåbærtrøkket (bildet), eller teste teknikken i den mer krevende Tyttebærtrøkket. Etter syklingen passer det perfekt med en dukkert i tjernet! Det er toaletter og skiftemuligheter ved stranda.





## ØSTSIDA ■ ◆ ◆

Dette er et eldorado for erfarne syklist, kjent for sine bratte, naturlige og raske stier som har huset både NM og en rekke ritt. Her finner du blant annet Den Ravinde (bildet), kåret til en av landets beste flytstier. Startpunktet er ved Utsikten nær Trytetjern, og Trailhead Nesbyen tilbyr organisert shuffling mellom bunn og topp hele sommeren!



## SENTRUM ■ ■ ◆ ◆

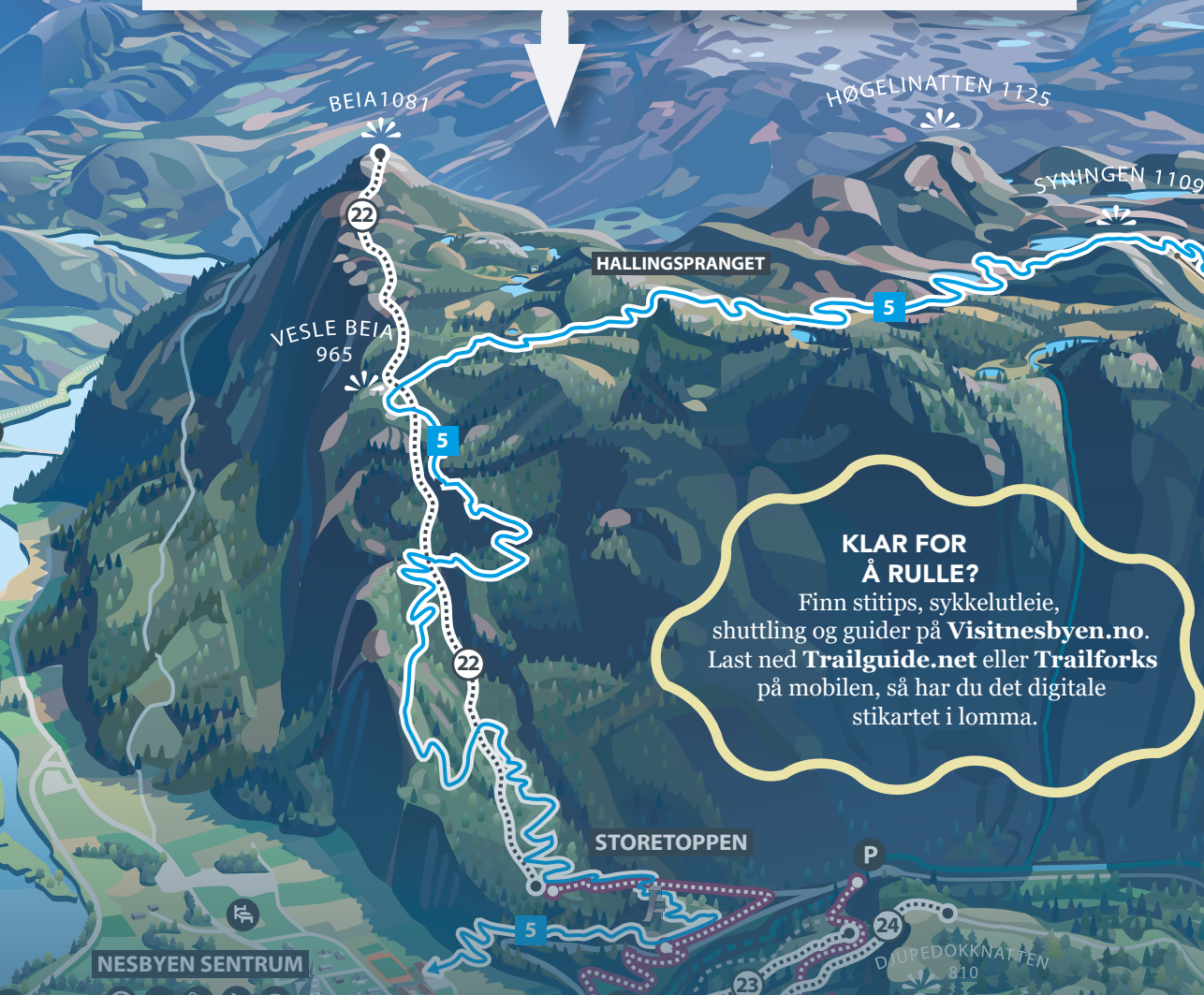
Her finner du asfaltert pumptrack ved kommunehuset og en morsom hopp-park ved Storetoppen. Grusveiene mot Bringnatten og nedre del av HallingSpranget gir tilgang til en lang rekke fine stier - i takke mot litt motbakke-tråkking. Ved Turistkontoret / GØTT Kafé finner du en komplett service-stasjon med verktøy, lading og sykkelvask!





## HALLINGSPRANGET

Dette er en unik sykkelturn og av Nord-Europas lengste familievennlige sykkelstier. Den 17 km lange turen tar deg med på en spektakulær reise på 1000 høydemeter fra snaufjellet og helt ned til sentrum. Den blågraderte grusstien har fine pausesteder underveis og passer for de fleste fra 7 år og oppover med litt sykkel erfaring. Sørg for at sykkelen er i god stand, bruk god tid og ta mange pauser underveis for at kreftene skal holde hele veien ned. Sykkelbussen Fjellinken frakter deg enkelt til topps!



### KLAR FOR Å RULLE?

Finn stitips, sykkelutleie, shuttling og guider på [Visitnesbyen.no](http://Visitnesbyen.no). Last ned [Trailguide.net](http://Trailguide.net) eller [Trailforks](http://Trailforks) på mobilen, så har du det digitale stikartet i lomma.



## NESFJELLET BIKE PARK

Her bytter du ut tunge klatringer med heisen til toppen. Parken byr på flyt, hopp og tekniske stier for alle nivåer, i tillegg til et eget «Gravity Zone» for de minste. Du kan leie sykkel og fullt utstyr på stedet og «komme som du er». Når sulten melder seg, kan du nyte god mat og drikke i bunnen av bakken!



## NESFJELLET

Her kan du komponere en rekke flotte rundturer via et stort nettverk gruslagte stier, blant annet Nesfjellet rundt (eller den tøffe XL-varianten). De aller minste kan leke i rundløypa Spirrevippen ved golfbanen. Høyfjellet byr på steinete og utfordrende stier for de erfarne. Husk å ta hensyn til sårbar natur ved å sykle når terrenget er tørt!



# AKTIVITETSDAGER

## Hallingdal Museum Nesbyen



**HVER ONSDAG**  
**1. JULI TIL 12. AUGUST 11-16**

SE VÅRE NETTSIDER FOR MER INFORMASJON  
OM ALLE MUSEETS AVDELINGER



**STINISSER ELSKER  
STIFADDERE!  
BLI EN DU OGSÅ.**

Innbyggere, hytteeiere, besøkende:  
Stiene våre vedlikeholdes av ekte  
Stinisser! Gi et årlig bidrag for å  
holde magien levende.

**BRONSE**  
300 kr

**SØLV**  
700 kr

**GULL**  
1500 kr

Dine penger går direkte til Stinissenes  
arbeid med å rydde, vedlikeholde, skilte og  
forbedre stiene i Nesbyen. Som Stifadder  
blir du takket på [stilagnesbyen.no](http://stilagnesbyen.no)  
og i våre sosiale medier!



**Vipps til #35402**

Stilag Nesbyen - For turgåere og syklistere

### KREVER VEDLIKEHOLD:

Store stiprosjekter som HallingSpranget har satt Nesbyen på kartet. Stien er et godt eksempel på stier som krever løpende vedlikehold.

# Samler kreftene for stiene

📷 / Lars Storheim

**De siste 15 årene har det blitt investert tungt i tur- og sykkelstier i Nesbyen. Bak kulissene jobber den ferske foreningen Stilag Nesbyen (STIL) for at million-investeringene og stiene skal tas vare på i årene som kommer.**

Mange stier i kommunen, spesielt på fjellet, blir i dag godt passet på av lokale velforeninger. Andre stier drives av kommersielle aktører. Stilagets oppgave er å ta vare på de populære stiene. Det trengs både der stiene slites hardt av mye bruk, og der de forfaller og blir gjørmete, utvasket eller overgrodd fordi ingen har hatt ansvar for å følge dem opp, forklarer styreleder Magnhild Medgard Skår.

### SATSER PÅ BÅDE GÅENDE OG SYKLISTER

Selv om Nesbyen er godt kjent som sykkeldestinasjon, understreker stilederen at de jobber for både turgåere og stisyklister. I 2026 er det turstiene som får økt fokus. Blant annet planlegges det en ny kultursti på Østsida i samarbeid med Nesbyen Historielag, og et mål er å få ryddet den bratte stien opp Bjødnaskaret.

Samtidig jobbes det med en ny blå flytsti for sykkel på Østsida. Denne traséen vil gjøre Østsida mer tilgjengelig også for mindre erfarne syklister, i tillegg til å avlaste det eksisterende stinettet.

Bak Stilag Nesbyen står Nesbyen kommune, Nesbyen Turist- og Næringssservice, Nesbyen Idrettslag, Nesfjellet Alpin, HallingSpranget og representanter for turgåere.

### SHUTTLING FINANSIERER VEDLIKEHOLDET

Hovedinntekten til stilaget kommer fra sykkel-turismen. Gjennom en modell der 50 kroner av shuttlebillettene går direkte til stivedlikehold, spilte shuttleingen inn 127 000 kroner i fjor – hvorav 100 000 kom fra HallingSpranget alene. Totalt fikk foreningen inn 182 000 kroner, medregnet 28 000 kroner fra partnerbedrifter og 27 000 kroner i frivillige bidrag.

Det koster imidlertid mye å holde stiene i orden. I fjor (2025) hadde stilaget 200 000 kroner i utgifter til vedlikehold. Siden utgiftene er høyere enn inntektene, er foreningen helt avhengig av støtte fra de som bruker stiene.

– Det er gratis å bruke naturen, men førsteklasses stier vedlikeholder ikke seg selv. Trafikken øker, og skal Nesbyen fortsatt levere sykkelopplevelser i norgestoppen, må brukerne hjelpe oss. Hvert enkelt bidrag teller, sier styreleder Magnhild Medgard Skår.

Les mer om stilaget på [visitnesbyen.no/stilag-nesbyen](https://www.visitnesbyen.no/stilag-nesbyen)



# MER FRITID OG MINDRE JOBB PÅ HYTTA I SOMMER?

Drømmer du om en sommer på fjellet der den eneste planen er å nyte dagene?

 Lars Storheim

Som hytteeier kommer man ikke utenom en rekke praktiske oppgaver som må gjøres - før eller siden. Men vedlikehold trenger ikke å bety at hele ferien går med til arbeid. Kanskje det er verdt å sette bort noen av oppgavene til lokale fagfolk?

## DET GRØNNE TAKET: STELL AV TORVTAK

Levende tak hører fjellet til, men torva krever litt kjærighet for å holde seg fin. Taket bør kalkes, gjødsles og klippes for at gresset skal holde seg grønt og friskt, og for å unngå at uønsket kratt og småtrær slår rot.

Det kan være både tungt og risikabelt å balansere på taket med utstyr. Lokale firmaer vet nøyaktig hva taket ditt trenger.

## RUNDT HYTTEVEGGEN: TREFELLING

Har utsikten fra solveggen begynt å gro igjen? Trefelling og tynning av buskas bringer lyset og fjellutsikten tilbake og kan gi uteområdet et løft. Trær av litt størrelse krever presisjon og riktig verneutstyr. Det kan være en god idé å la proffene ta seg av motorsaga. De sørger også for bortkjøring eller oppkverning av kvistene.



📷 Hallingdal tre og hage

📷 Nesbyen Hytteservice



## DET GODE FØRSTEINNTRYKKET: GJERDE OG GRINDER

Enten målet er å holde husdyra ute, barna inne, eller bare markere tomtegrensa, finnes det gjerder i alle prisklasser og stiler. Drømmer du om en tradisjonell skigard, så krever dette god kunnskap om montering – og materialer du ikke får tak i på byggevarehuset.

Og alle gjerder bør ha en åpning: En funksjonell grind krever solid fundamentering og presis montering for ikke å henge og slenge. I Nesbyen finner du erfarne håndverkere som sørger for at gjerdet og grinden står støtt i tiår etter tiår – uansett hvilken stil du velger.



📷 Nesbyen Hytteservice

## BESKYTT HYTTEVEGGEN: BEISING OG MALERARBEID

Sol, vind og snø tærer på treverket, og et nytt strøk på vegger, terrasse og utemøbler både beskytter og hever helhetsinntrykket. Siden vedlikeholdet fort kan spise opp dyrebar ferietid, velger mange å overlate jobben til fagfolk. Så kan du bruke fridagene på det du liker aller best.

## INNENDØRS VELVÆRE: DEN STORE HYTTEVASKEN

Det er lite som slår følelsen av å låse seg inn i en hytte som lukter rent, hvor vinduene er skinnende blanke og peisen er tømt for aske. Men av og til strekker ikke tiden til for de helt store skippertakene. Ved å sette bort hovedvasken til lokale hender, kan du reise til fjells med lave skuldre – og vite at det eneste du trenger å gjøre når du kommer fram, er å tenne i peisen og nyte helgen.



📷 Klar Hytte

---

## HVEM KAN HJELPE DEG?

På Hytteportalen på [Visitnesbyen.no](https://www.visitnesbyen.no) finner du en komplett oversikt over lokale medlemsbedrifter i Nesbyen Turist- og Næringssservice AS som står klare til å ta i et tak.

# KLARER DERE Å LØSE SOMMERENS REBUSER?

Her er to ulike rebuser som dere kan bryne dere på – enten til fots eller på sykkelsetet.

✦ Lars Storheim

## SVIRREVIPPEN: BARNEVENNLIG REBUS PÅ GOLFBANEN

I rundløypa Svirrevippen ved Nesfjellet Golf venter en kort, men gøy somerrebus. Turen starter i Golfkaféen, hvor dere henter et eget rebusark før dere legger i vei ut i løypa.

Underveis finner dere poster med spørsmål. Svarer dere riktig, samler dere bokstaver som til slutt danner et løsningsord. Når runden er ferdig, leveres arket tilbake i kaféen – og da vanker det en liten premie til barna.



📷 Nesfjellet

📷 Lars Storheim



## MYKINGBRØTRUNDEN: HJERNETRIM I NES NORDMARK



📷 Danica Furuseth

Denne 6,5 km lange rundløypa egner seg godt for både gående og syklende (se detaljer på [Ut.no](http://Ut.no)). I sommer har Nes Nordmark Friluftslag satt opp en familie-rebus langs stien.

Rebusen består av ti spørsmål som krever tankekraft fra både barn og voksne, så her bør det samarbeides. Svarskjemaet kan hentes på Myking Kolonial, eller lastes ned fra nettsiden til friluftslaget. Blant de som sender inn riktig svar, trekkes det ut seks fine premier.



**NORGESHUS**  
Heilt Bygg AS



Ta kontakt for en uforpliktende prat!



Håkon Christian Linge  
756 44 756



heilt.bygg@norgeshus.no  
www.norgeshus.no/heilt-bygg

**Brødrene  
Rodegård AS**

**Tomteutgraving  
Massetransport  
Fjellsprenging  
Veibygging  
VA-Anlegg  
Drenering  
Planering  
Pukkverk  
Graving  
Riving**

970 09 750 - 959 22 408  
s-rodega@online.no  
**www.rodegaard.no**

*Luxaflex*<sup>®</sup>

**Flott utstilling  
og stort utvalg i  
butikk på Nesbyen**



befaring  
oppmåling  
montering

**Solskjerming**

**Stuveseth Farge & Interiør AS**

Hallingdalsvegen 5055, 3540 Nesbyen  
stuveseth@happy-homes.no | 975 26 266

Vi ligger 2.5 km syd for Nesbyen - langs RV7

**happy  
homes**<sup>®</sup>  
STUVESETH

- Alt innen inn- og utvendige sanitæranlegg
- Varmeanlegg, vannbåren varme, gulvvarme og varmpumper
- Utslippssøknad for avløpsvann
- Utbedring av avløpsanlegg



**Hallingdal**

**Varme & Sanitær**

En del av Asseblin Caverion Group



Nesbyen 32 07 12 54 • Geilo 32 09 18 41  
firmapost@hallingdalvvs.no



# Sammen får vi ting til å skje!

Vi heier på at både store og små når sine mål og drømmer. Som din lokale rådgiver står vi fjellstøtt ved din side – i små og store livsvalg – og bidrar til å gjøre lokalsamfunnet vårt til et enda bedre sted å bo.

Vi er tilstede der du er, når du trenger oss.

**SpareBank**  
HALLINGDAL VALDRES



Bank  
Eiendom  
Regnskap



Medlemmer i

# NESBYEN TURIST- OG NÆRINGSSERVICE AS

3D Stugu

Agroservice

Any Excuse to Ride Norway

Aparta

Apotekbygget Salonger

Baus

Bear House Nesbyen

Bidne Auto

Big Sky

Bilplaneten

Bjørnerud Fjellgård

Booktech

Bringnatten Hotell

Brødr. Rodegård

Buvasstølan Sti- og Løypelag

Dagali Fjellpark

Data-Consult Nesbyen

Din kompis

Drengestugu Hallingstue

EIE Fjellmegleren Nesbyen & Flå

Fagmøbler Hallingdal

Festspillene i Nesbyen

Flow Art

Floyd

Frodig Økonomi

Gepe Utvikling

Grind Forsikring

Golfkaféen Nesfjellet

Gøtt Pøbb



Hadding Elektro

Hagaled Gjestegård

Hallingdal Hytteservice

Hallingdal Lokalmat Senter

Hallingdal Museum

Hallingdal tre og hage



Hallingdal Trykk

Hallingdal Varme og Sanitær

Hallingmarken

Hallingnatten Hyttegrend / Buhovd Utvikling

HallingSpranget

Haraldset Hytter



Heilt Bygg

Holm Bygg og Maskin

Høva Gardsmuseum

Jan Haraldseth

Kafé Apotekbygget salonger

K. Bråten AS

Kiwi Nesbyen

Kjerringtorget

Klar hytte & vaktmestertjenester

Krusedokken Bygg

MILJØSERTIFISERINGER



-  Krøderen Elektro
- La Rosa Pizza & Grill
-  Langedrag Naturpark
- Lille Alpakka
- Lis Fortuna Restaurant og Kafé
-  Maxbo Nesbyen
- Meteorittparken Gardnos
-  Montèr Hallingdal Optimera
- MWC hus og hytter
- Nes Hus & Hyttebygg
- Nes Nordmark Utbyggingslag
- Nesbyen Fjellgrend
- Nesbyen Frivilligsentral
- Nesbyen Gullsmed
- Nesbyen Hytteservice
- Nesbyen Hytteutleie
- Nesbyen Kommune
- Nesbyen Konsertforum
- Nesbyen Sentrum
-  Nesbyen Pukk & Betong
- Nesbyen Ski og Sykkel
-  Nesfjellet Alpin
-  Nesfjellet Golf
- Nystølen Hyttegrend
- Nystølkroken Kafé
- Nærbutikken Myking Kolonial
- Olaf O.Rukke
- Olaakeren Hallingstue
- PrivatMegleren Hallingdal
-  Protan avd. Nesbyen
- Ranten Hotell
-  Reine Element
- Rukkedalskogen
- Rørservice Nesbyen
- Skue Sparebank
- Smedsgården Hotell
- Spar Nesbyen
-  SpareBank 1 Hallingdal Valdres
-  SpareBank 1 Regnskapshuset ValHall
- Sport 1 Nesbyen
- Stuveseth Farge & Interiør
- Sutøya Feriepark
- Søbstad Elektroengineering
- Tollefsgard Hallingstugu
- Trailhead Nesbyen
- Treform
- Vassfaret Turridding
- Woll Hytteutleie


**NESBYEN**  
HALLINGDAL  
**VISITNESBYEN.NO**

## STØTT VÅRE MEDLEMMER - DE STØTTER NESBYEN!

Bedriftene på denne siden støtter aktivt utviklingen av Nesbyen som hytte- og reiselivsdestinasjon. Vi oppfordrer alle til å handle mest mulig lokalt, nyte spisestedene og butikkene i bygda vår, bruke lokale håndverkere og dra nytte av alle de gode tjenestene og flinke menneskene i Nesbyen. Les mer på [visitnesbyen.no/medlemmer](https://www.visitnesbyen.no/medlemmer)

# Tid for fri

## starter på Nesfjellet



### Opplev sommeren på Nesfjellet

- Flytstier og sykkelglede i Bike Parken
- Golf i vakre fjellomgivelser
- Fjellturer, fiske og lange sommerdager
- Tid sammen og ekte fjellro

Nes  
fjellet

Planlegg din sommer på Nesfjellet

