

**GRATISMAGASIN**

FRA NESBYEN TURIST- OG NÆRINGSSERVICE AS  
PÅSKEN / VÅREN 2023



# KO SKJER I NESBYEN

HALLINGDAL



**FESTSPILLENE  
I NESBYEN**  
FULLT PROGRAM

# VÅR I LUF TA

**VENNEPAR**  
KJØPTE HYTTE  
SAMMEN

HVA SKJER  
I PÅSKEN?

NATUR-  
**FOTOGRAFEN**  
PÅ NESFJELLET

**VISITNESBYEN.NO**

# Velkommen til Langedrag i påskeferien

## DAGSBESØK - OVERNATTING - AKTIVITETER



På Langedrag Naturpark, 1000 m.o.h. venter unike naturopplevelser for voksne og barn. Her finner du et mangfold av dyr og aktiviteter. Fullpensjon, hjemmelaget mat. Flotte skiløyper fra tunet.

**Hundekjøring, ridning, fjellrev-camp, snørekjøring, kanefart, omvisning, kos med dyrene på tunet og møt årets kje.**

Stor terrasse, gapahuk og lavvo. I kaféen vår finner du middag, vafler, kaffe, kakao og mye annet godt. Kjøp med deg ferske Langedragsbrød fra vårt bakeri. **Palmesøndag: Påsegudstjeneste i peisestuen (kl 11.00) og grilllunsj på terrassen.**



**Kom og hils på ulv, gaupe, elg, fjellrev og reinsdyr**



**ÅPENT HVER DAG 10 - 18. FØLG OSS PÅ FACEBOOK**

Langedrag Naturpark, 3544 Tunhovd • Tlf: 32 74 25 50 • E-post: [post@langedrag.no](mailto:post@langedrag.no) • [www.langedrag.no](http://www.langedrag.no)

INSTAGRAM  
Husk å tagge oss på dine gode bilder fra fjellet :)  
#nesfjellet

## Påske på Nesfjellet



- Lørdag 01. april**  
Kl. 15:30 Afterski med levende musikk og DJ
- Mandag 03. april**  
kl. 12:00 Påskekrim-rebus ned Turisten
- Tirsdag 04. april**  
Kl. 17:30 \* Quiz-challenge for hele familien på Skistua. 2x 25 spørsmål
- Onsdag 05. april**  
Kl. 17:30 \* Gourmetservering på Skistua, hvite duker. Book til [ml@nesfjellet.no](mailto:ml@nesfjellet.no)  
kl. 17:30 \* Aking med snøscooter-taxi, 30 eller 60 minutter
- Torsdag 06. april**  
Kl. 10:00 \* Jibbecamp i Parken, med lokal jibber  
Kl. 10:00 \* Langrennskurs med skitester og smører for rekruttlandslaget  
Kl. 16:30 Afterski med levende musikk og DJ til kl. 22:00  
kl. 17:30 \* Aking med snøscooter-taxi, 30 eller 60 minutter
- Fredag 07. april**  
Kl. 11:00 Demo med Norske Redningshunder. Bli funnet under snøen  
Kl. 16:30 \* Påskerenn i alpínsenteret: Natten Grand Prix  
Kl. 18:00 Påskefest og afterski på Skistua med levende musikk og DJ til kl. 24
- Lørdag 08. april**  
Kl. 10:00 Egg-jakten. Finn et av våre gjemte påskeegg og vinn sesongkort

### Åpningstider

#### Heis

31.3	10.00–2000
01.4	10.00–1700
02.4	10.00–1700
03.4	10.00–1700
04.4	10.00–1700
05.4	10.00–1700
06.4	10.00–1700
07.4	10.00–1600
08.4	10.00–1700
09.4	10.00–1700
10.4	10.00–1600

#### Skistua

31.3	10.00–2000
01.4	10.00–2000
02.4	10.00–1700
03.4	10.00–1700
04.4	10.00–2000
05.4	10.00–1700
06.4	10.00–2200
07.4	10.00–2400
08.4	10.00–1700
09.4	10.00–1700
10.4	10.00–1600

Nesfjellet.no

Nesfjellet

#Nesfjellet

414 67 400

UTFYLLENDE INFO PÅ  
[NESFJELLET.NO](http://NESFJELLET.NO)

\* **KREVER PÅMELDING!**  
Kontaktperson [nj@nesfjellet.no](mailto:nj@nesfjellet.no)

# SOLVEIGS PÅSKERULL MED FERSKEN OG KOKOS

- Denne saftige rullekaken baker jeg til påske hvert år. Den er rask å lage og passer perfekt hvis jeg får kaffegjester i solveggen på hytta, sier Solveig Hjallen, turist-sjef i Nesbyen. Her er oppskriften hennes, hvis du vil prøve den selv.

## INGREDIENSER

4 egg  
2 dl sukker  
1 dl hvetemel  
1 dl potetmel  
1 ts bakepulver  
1 ts vann  
1 dl kokosmasse

Fyll  
3 dl kremfløte  
2 ts vaniljesukker  
2 dl kokosmasse  
100 g kald marsipan  
6 halve hermetiske fersken

## SÅNN GJØR DU DET

1. Stivpisk eggedosis av egg og sukker. Vend inn siktet hvetemel iblandet potetmel og bakepulver. Tilsett vann.
2. Bre røren utover i en bakepapirkledd langpanne. Dryss kokosmasse over.
3. Stekes ved 230 grader i ca. 7 min på midterste rille.
4. Hvelv kaken på sukkerdryssset papir, trekk av bakepapiret og avkjøl kaken under langpannen.
5. Fyll: Pisk kremen med vaniljesukker, bland inn revet marsipan og kokosmasse. Bre kremen utover kaken.
6. La frukten renne godt av. Skjær den i tynne skiver før den legges på kremen. Rull kaken sammen fra langsiden i bakepapiret.



**Forsiden:** Villreinen på Nesfjellet er et flott syn. Her fotografert av hyttensningen Lars Frøystein, som bidrar med flere av sine fotografier i denne utgaven av magasinet.

  
NESBYEN  
HALLINGDAL

PÅSKEN / VÅREN  
2023

OPPLAG:  
9000

**UTGIVER:**  
Nesbyen Turist- og  
Næringservice AS  
Tlf. +47 32070170  
info@nesbyen.no

**REDAKTØR:**  
Lars Storheim  
lars@nesbyen.no

# Kjære leser

Vi ser fram til den lyse og herlige tida på året, hvor vi kan nyte lengre soldager. Nå planlegges ferier og lengre opphold på hytta. Hus og hytter skal i disse dager dekores med gule blomster, fargerike fjær og påskeegg. Og selvsagt skal den tradisjonsrike påskepynten fram og påskeliljene skal trone stolt i inngangspartiet.

Jeg er med i en lokal gourmetklubb, hvor vi sammen nyter et selvkomponert tre-retters måltid fire-fem ganger i året. Dette er kvelder som jeg alltid ser fram til og nyter i fulle drag. Dette er en flott måte å utvide horisonten når det gjelder mat og gastronomi. Når det endelig er min tur til å være vertinne, prøver jeg ofte nye retter. Utfordrer meg selv til å teste nye råvarer, eksperimentere med spennende krydder og smaker, og gleder meg til å dele matopplevelsen med mine gode gourmetvenner. Råvarene trenger nødvendigvis ikke være så dyre, det er sammensetningen og tilberedelsen som er viktig. Ikke minst gleden av å nyte god mat og vin og samværet med venner og likesinnede i en hyggelig atmosfære.



Det har de siste årene vært stor fokus på bærekraft og vi er mer enn noensinne opptatt av lokale, kortreiste og sesongbasert råvarer. I norsk matkultur er lam en selvfølge på påskemenuen. Lam symboliserer våren og fornyelse, og helstekt lammelår på påskeaften er en sikker vinner som gir mye mat.

Men - det har skjedd en endring i vår matkultur og vi blir påvirket av hvordan vi spiser og hva vi spiser. Vi har, inklusiv meg selv, blitt mer interessert i spennende internasjonale smaker og retter, og det har blitt en selvfølge å søke mat fra andre kulturer på norske restauranter og i matbutikker. Med økt tilgjengelighet av spennende matoppskrifter, har det blitt enklere å eksperimentere med mat fra vår kultur for å prøve nye retter. Med dette kan vi si at norsk matkultur stadig utvikler seg og tilpasser seg nye trender og verdier. Vi flagger høyt for det norske tradisjonelle lammelåret – men prøv deg gjerne fram med nye krydder, andre sammensetninger og smaker, det finnes utallige tips på nettet. Og hva med å gi tilbehøret en mer fremtredende rolle? Med alle de fantastiske og fargerike grønnsakene som finnes, er det virkelig ingen grenser for hva du kan lage. Fra wokede eller ovnsbakte grønnsaker, fargerike salater til smaksrike puréer – mulighetene er uendelige. Ikke bare smaker det utrolig godt, det er også bra for helsen og miljøet!

God påske og velkommen til Nesbyen!

*Solveig Hjallen*

*Nesningsentusiast og daglig leder i  
Nesbyen Turist- og Næringservice AS (NTN)*

# Ko skjer i Nesbyen?

Mer informasjon:  
[www.visitnesbyen.no/arrangementer](http://www.visitnesbyen.no/arrangementer)

Torsdag **23. mars** fra kl 18

## DAMENES AFTEN

Sted: Gøtt Pøbb

Torsdag **30. mars** kl 19

## FOREDRAG OM SOLKRAFT

Sted: Kulturhuset Banken

Onsdag **5. april** kl 19

## JONAS FJELD

Sted: Nes Fjellkirke, Nes Nordmark



Vi lover lun og god stemning med både gamle og nye låter fra en av Norges mest folkekjære artister. Dette blir en minnerik opplevelse i flotte Nes Fjellkirke, midt i påskeuka.

**Billetter: [Nesbyenbooking.no](http://Nesbyenbooking.no)**

Lørdag - lørdag **1. - 8. april**

## PÅSKE PÅ NESFJELLET

Se fullt påskeprogram på side 3.

Skjærtorsdag **6. april** kl 15

## ÅPNING FOTOUTSTILLINGEN: HYTTA: FIRE VEGGER RUNDT EN DRØM

Sted: Hallingdal Museum, Nesbyen

Skjærtorsdag **6. april** kl 15:30

## AFTERSKI MED LIVEMUSIKK

Sted: Nystølkroken Kafé

Påskeaften **8. april** kl 13

## PÅSKESKIRENN

Sted: Nystølkroken Kafé (husk påmelding)

Lørdag **15. april** kl 19

## HYLLEST TIL JOHNNY CASH

Sted: Nes kirke

Det blir god stemning hele veien fra Folsom Prison til Jackson når Cash Commitment tar turen tilbake til Nesbyen.

**Billetter: [hoopla.no](http://hoopla.no)**

Onsdag **26. april** kl 20

## KONSERT: DARLING WEST

Sted: Gøtt Pøbb, Nesbyen



Bandet som har blitt omtalt som et av Norges beste liveband, skal endelig ut på turné med sitt nyeste album Cosmos. Vestkystpop, cosmic folk, americana, kall det hva du vil - Darling West handler om musikkglede og formidlingsevne, humor og sårbarhet.

**Billetter: [Nesbyenbooking.no](http://Nesbyenbooking.no)**

Lørdag - mandag **29. april - 1. mai**

## NESBYEN TRAIL CAMP

Sted: Østsida, Nesbyen



For 11. gang kickstarter stisykkel-sesongen i Nesbyen med organisert shuttling til topps, konsert, mat og mye moro.

**Billetter:** [trailheadnesbyen.no](http://trailheadnesbyen.no)

Søndag **7. mai** kl 12

## LÆR MER OM BUNAD

Sted: Hallingdal Museum, Nesbyen

Tirsdag - søndag **30. mai - 4. juni**

## FESTSPILLENE I NESBYEN

Sted: Nesbyen sentrum



Odd Nordstoga, Jaa9, OnkelP og De fjerne slektningene og Real ones er blant årets artister. Seks dager med konserter, utstillinger og folkeliv i gatene. Festspillene i Nesbyen er et av de absolutte høydepunktene i bygda gjennom året.

**Billetter:** [ebillett.no](http://ebillett.no).

*Se hele programmet på de neste sidene.*

Mandag **12. juni** kl 13

## FRIVILLIGFESTIVALEN NESBYEN

Sted: Embetstunet

Kom og møt lag og foreninger i Nesbyen!

Det blir stands, aktiviteter, presentasjoner og underholdning.

Lørdag **17. juni** kl 10

## ROCKABILLY RUMBLE

Sted: Nesbyen sentrum / Markedsplassen



Vi hedrer 50- og 60-tallet med bilparade, rock'n'roll, tidsriktig klær, styling m.m.

Torsdag - søndag **6. - 9. juli**

## HALLINGMARKEN

Sted: Markedsplassen, Nesbyen



Hallingmarken er ikke bare en vanlig musikkfestival, men en livlig kombinasjon av varemesse, tivoli, konserter og folkefest! I år kommer selveste Hellbillies til Markedsplassen! Bli det ny publikumsrekord? Halva Priset kommer med Den fineste Chevy'n og andre fengende hits, og våre lokale stjerner Hillman Hunters er selvsagt på plass. Flere artister lanseres etterhvert. Følg med på **Hallingmarken.no** eller **Facebook**

# FESTSPILLENE I NESBYEN

30. mai - 4. juni  
2023



Galleri Nystugu  
Årets festspillkunstner

Utstilling  
alle dager



Klassisk

Sorenskrivergården  
30. mai



Jazz

Gøtt Pøbb  
31. mai



Irsk aften

Hotell Nesbyen  
1.juni





Kvelden starter med  
Jaa9 & OnkIP

Gøtt Pøbb utescene  
2. juni



Avsluttes med OnkIP &  
De fjerne slektingene

Gøtt Pøbb utescene  
2. juni



Gøtt Pøbb utescene

3. juni



Gøtt Pøbb utescene

3. juni



Gøtt Pøbb utescene

3. juni



Artist(er) vil bli  
annonsert senere

Folkemusikk  
4. juni



Arrangør for Festspillene i Nesbyen



Billetter vil du finne på: [www.ebillett.no](http://www.ebillett.no)

#### OFFISIELL ÅPNING AV FESTSPILLENE

Galleri Nystugu  
Musikalsk innslag  
30. mai 18:00

#### DEMON'S EYE

Gøtt Pøbb innescene  
3. juni 24:00

#### FESTSPILLFROKOST - GRATIS

Indre Torg  
Innslag fra kulturskole  
Lørdag 3. juni 09:00

Solveig Hjallen



## MAT OG DRIKKE I PÅSKEFJELLET

Årets første utepils (eller brus) smaker ekstra godt nesten 1000 meter over havet! Slå deg ned i sola og nyt en kald forfriskning etter en lang dag på ski hos **Nesfjellet Alpin**. Sulten og tørst

blir man også på bortoverski. Sørg for å legge langrennspausen til koselige **Nystølkroken Kafé** for å lade opp beina og blodsukkeret. Eller **Langedrag Naturpark** (ja, du kan gå dit på ski, se [skisporet.no](http://skisporet.no)), som har både kafeteria og eget bakeri. Flere spisesteder finner du på **Visitnesbyen.no**.

Jannicke Haugo



## BOLLER OG KAKE PÅ PØBBEN

Hver lørdag formiddag forvandles den lokale puben i Nesbyen sentrum til kafé. Her får du kjøpt hjemmelagde kaker, boller og annen deilig bakst. Kaféen har vært populær siden oppstarten tidligere i vinter. De deilige kakene lages også på bestilling. Og hver fredagskveld er det fyr i steinovnen, med pizza og nachos på menyen. Følg **Gøtt pøbb** i sosiale medier for å holde deg oppdatert på åpningstider, konserter og andre arrangementer.

Lars Storheim



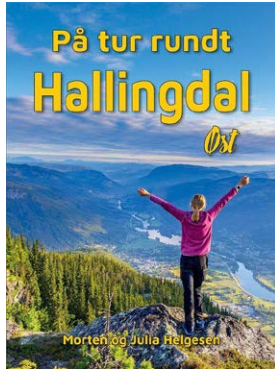
## INTERIØR PÅ NETT

Jentene bak den populære interiørbutikken Aparta i Nesbyen har nylig lansert nettbutikk. I første omgang inneholder den kun et lite utvalg av varene fra den fysiske butikken, men målet er å utvide vareutvalget etter hvert. - Vi håper at særlig hyttekundene våre setter pris på denne muligheten til å handle Aparta-varer også hjemmefra, sier daglig leder Mona Østdahl Gulsvik. Se **aparta.no**

## TURFORSLAG

Nå er det på tide å glede seg til sommerens fjellturer. Hvilke topper skal bestiges i år? Denne flotte turboka inneholder grundige beskrivelser av både enkle og mer krevende turer, detaljerte rutebeskrivelser og inspirerende bilder. En del sykkelruter er også beskrevet. Anbefales til alle som er glad i å utforske nye turer!

De nesten 300 sidene inneholder turforslag både i Flå, Nesbyen, Gol og Hemsedal. Boka kan kjøpes i nettbutikken på [Visitnesbyen.no](http://Visitnesbyen.no).



## UTEMØBLER FOR HYTTA

Hos **Øks møbler studio** finner du håndlagde møbler, blant annet stoler, benker og bord. Alt er laget i heltre eik og tåler å stå utendørs i allslags vær og vind. Møbelprodusenten, som holder til i nabolokalene til Montér i Nesbyen, satser hovedsaklig på å slå an hos hyttefolket. De leverer også frittstående badstuer og badestamper, samt skinn- og ullprodukter.



## TRENGER DU SPORTSUTSTYR?

I februar åpnet sportsbutikken **SportCo** (på bildet) på Nesbyen Kjøpesenter. Her finner du en god blanding sportsutstyr til veldig hyggelige priser. Et bra utvalg i sportsbekledning finner du også i **skibutikken på Nesfjellet**, i tillegg til alt du trenger i alpinbakken. På **Nystølkroken Kafé** har de et lite utvalg av langrennsski til salgs, samt utleie av ski, staver, sko og pulk. Og når skisesongen er over, åpner sykkelbutikken i sentrum, **Nesbyen Ski og Sykkel**. Her finner du, i tillegg til utleiesykler og alt du trenger for stisykkelturen, også litt camping- og fiskeutstyr. Og om alt går etter planen åpner **Sport 1** sportsbutikk i Nesbyen til høsten.

På museet i Nesbyen kan du utforske en rekke utstillinger og bli bedre kjent med historien fra middelalderen fram til 1900-tallet. Du kan også oppleve det vakre tunet med 30 antikvariske bygninger.

sept - mai: **tirsdag til fredag 10 - 15**  
juni - august: **tirsdag til søndag 11 - 16**



**ANDRE  
VERDENSKRIG  
I HALLINGDAL**



**BARNES LIV  
I HALLINGDAL  
1800 - 1960**



**NYHET VÅREN 2023: FOTOUTSTILLING  
HYTTA: FIRE VEGGER  
RUNDT EN DRØM**

åpning torsdag 6. april kl. 15 (gratis inngang)



**DRAKTUTSTILLING**



**HODEPLAGG-  
UTSTILLING**

[buskerudmuseet.com/  
hallingdal-museum](http://buskerudmuseet.com/hallingdal-museum)



**Tlf. 918 45 238 Epost: [hytteutleie@nystolen.no](mailto:hytteutleie@nystolen.no)**

Fjellkafé rett ved de flotteste langrenns-  
løypene på Nesfjellet. Hjemmelaget mat med  
kortreiste råvarer. Lokaler for små og store  
grupper. Hytteutleie og arrangementer.

**Åpningstider i påsken kl 10-19**  
Skjærtorsdag kl 10-22

**Skjærtorsdag**

Gudstjeneste kl 11

Afterski med Hit Company fra kl 15.30

**Påskeaften**

Påskeskirenn kl 13 (husk påmelding)



**Nystølen Hyttegrend og Kafé**



**NORGESHUS**  
Heilt Bygg AS



Ta kontakt for en uforpliktende prat!

Norges beste  
Arbeidsplasser™

Great  
Place  
To  
Work.

NORGE  
2022

Håkon Christian Linge  
91 99 55 12

heilt.bygg@norgeshus.no  
[www.norgeshus.no/heilt-bygg](http://www.norgeshus.no/heilt-bygg)



**Brødrene  
Rodegård AS**

**Tomteutgraving  
Massetransport  
Fjellsprenging  
Veibygging  
VA-Anlegg  
Drenering  
Planering  
Pukkverk  
Graving  
Riving**

970 09 750 - 959 22 408  
s-rodega@online.no  
[www.rodegaard.no](http://www.rodegaard.no)



Skue Sparebank ønsker alle en god påske

Hos oss får du en personlig rådgiver, vi er lokalbanken  
som er tilstede og bryr oss om folk.



**SKUE SPAREBANK**  
- vi bryr oss om folk -



## FLYSTYRTEN VED SAUPESET

Stølen Saupeset i Nesbyen var i 1944 åsted for en dramatisk krigstragedie. Natt til 17. september, i mørke og dårlig sikt, krasjet et britisk bombefly inn i den bratte og skogkledde åsryggen Synningen, like ovenfor stølen. Hele mannskapet på ni omkom. Flyet var på veg tilbake til Storbritannia etter et topphemmelig oppdrag i Troms med mål om å senke det tyske slagskipet Tirpitz. RAF-historikere vet ikke hvorfor piloten

valgte å legge returen over Sør-Norge og Nes, men uansett årsak så endte flyturen, og livet til ni unge menn, på Saupeset.

Tyskerne beordret lokale menn til den uhyggelige jobben med å samle de forbrente likene i en fellesgrav på ulykkesstedet. I 1946 fikk imidlertid tyske krigsfanger jobben med å grave kroppene opp igjen og flytte dem til kirkegården i Nesbyen.



Bildet viser et Avro Lancaster bombefly, lik det som styrtet i Nes. Flyet tilhørte 617-skvadronen i britiske RAF (Royal Air Force). Legg merke til piloten i cockpit-en for å få et inntrykk av størrelsen på flyet.

Hver 17. mai blir de britiske gravene hedret i en høytidelig minneseremoni, et av høydepunktene ved nasjonaldagsfeiringen i Nesbyen. Deler av flyet befinner seg i dag på Hallingdal Museum i Nesbyen.

På dette bildet ser vi øvre del av Saupeset. Det går merket sti opp til ulykkesstedet, som ligger på knausen til høyre i bildet, markert med hvit sirkel. Her er det skilt

med informasjon om hva som skjedde, men få rester igjen av selve flyet. Dersom du vil ta turen, så søk etter "Flystyrten - Saupeset" på Ut.no. Saupeset var forøvrig en av Norges største aktive setergrender i etterkrigsårene, med drift i mer enn 50 tun.

Kilde: Magnus Lindahl, Hallingdølen  
Foto: Lars Storheim



Denne vakre lirypa ble fanget på film av Lars Frøystein i Nesbyen på nasjonaldagen i 2019.

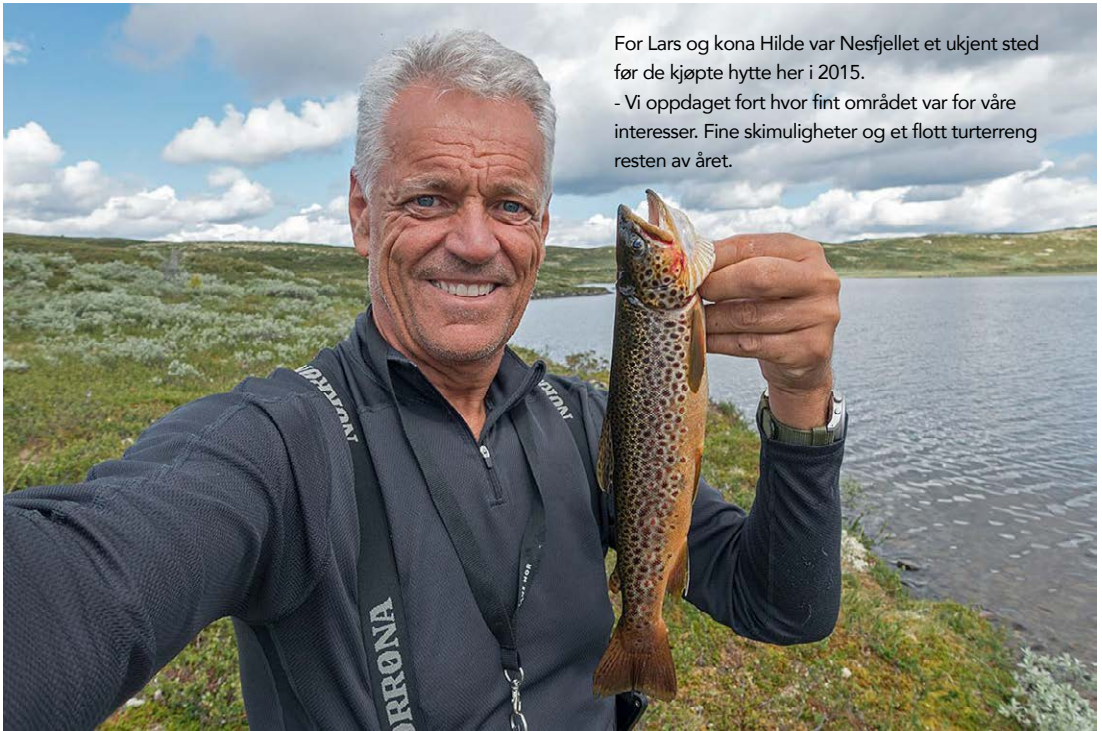
# PÅ JAKT MED TELELINSE

📷 Lars Frøystein

✍️ Lars Storheim

Lars Frøystein (64) går aldri på tur uten speilrefleks-kamera. Med turglede, en god dose tålmodighet og hytte på Nesfjellet, utforsker han stadig nye sider av dyr- og fuglelivet i Hallingdal, og fanger sylskarpe bilder i samme slengen.





For Lars og kona Hilde var Nesfjellet et ukjent sted før de kjøpte hytte her i 2015.  
- Vi oppdaget fort hvor fint området var for våre interesser. Fine skumuligheter og et flott turterreng resten av året.

Lars Frøystein er en av stadig færre som dyrker fotointeressen på "gamlemåten". Mens de fleste av oss har byttet ut fotoapparatet med mobiltelefonen, så sverger Lars fortsatt til tynge skyts. Fullformats speilreflekskamera med 500 mm teleobjektiv er standardutrustning når ingeniøren og fotoentusiasten fra Oslo er ute.  
- Kameraet ligger ikke i sekken. Jeg bærer det på meg, så jeg raskt er klar til å ta bilder i tilfelle det skulle dukke opp et motiv, forklarer Lars.

Og han har bedre oversikt enn de fleste om hvilke dyr og fugler som kan ventes å dukke opp mellom trærne, i lyngen eller bak knausen på høyfjellet.

*Hva kan vi forvente å se i fjellet nå på våren?*

- Våren er en hektisk periode for dyr og fugler. Det er en sårbar tid, og det er veldig viktig for alle som ferdes i naturen å ha dette i bakhodet. Hunder må holdes i bånd. Etter hvert kommer trekkfuglene tilbake med reirbygging, ruging, klekking og foring av unger. Mange fugler har rede på bakken og harer har unger som vi

stadig kan treffe på i hytteområdene. De kan fort bli et bytte, selv for en snill liten hund. Reinsdyra prøver å bruke så lite energi som mulig før de skal kalve og igjen får tilgang til frodige beiter. Selv har jeg sett folk som har nærmet seg reinsdyrflokker med mobilkamera, og gått så nærme at hele flokken har satt av sted i dyp snø. Det er viktig at vi observerer dyra for å se om de blir urolige av vårt nærvær. Da gjelder det å trekke seg langsomt tilbake.

*Hvor kommer natur- og fotointeressen ifra?*

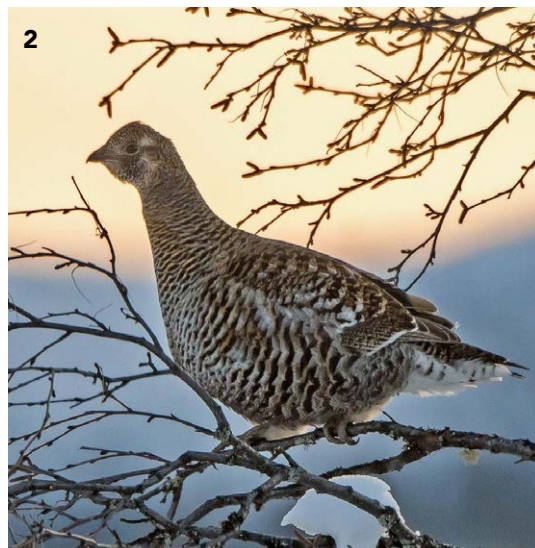
- Jeg er oppvokst på Abildsø i Oslo, men flyttet etterhvert til Lørenskog. Begge steder har god tilgang til Østmarka som jeg har benyttet flittig gjennom hele livet, først med foreldre, senere alene og etter hvert med kona Hilde og våre to barn. Faren min likte å fotografere, en interesse også jeg ble fanget av. Jeg hadde mørke-rom med fremkalling og kopiering av sort/hvitt bilder på gutterommet. Med stigende interesse ble det etter hvert nytt og finere fotoutstyr og mange bilder fra turer i fjellet, skog og mark.

I 2015 ble Lars og Hilde eiere av sin egen hytte på Nesfjellet.

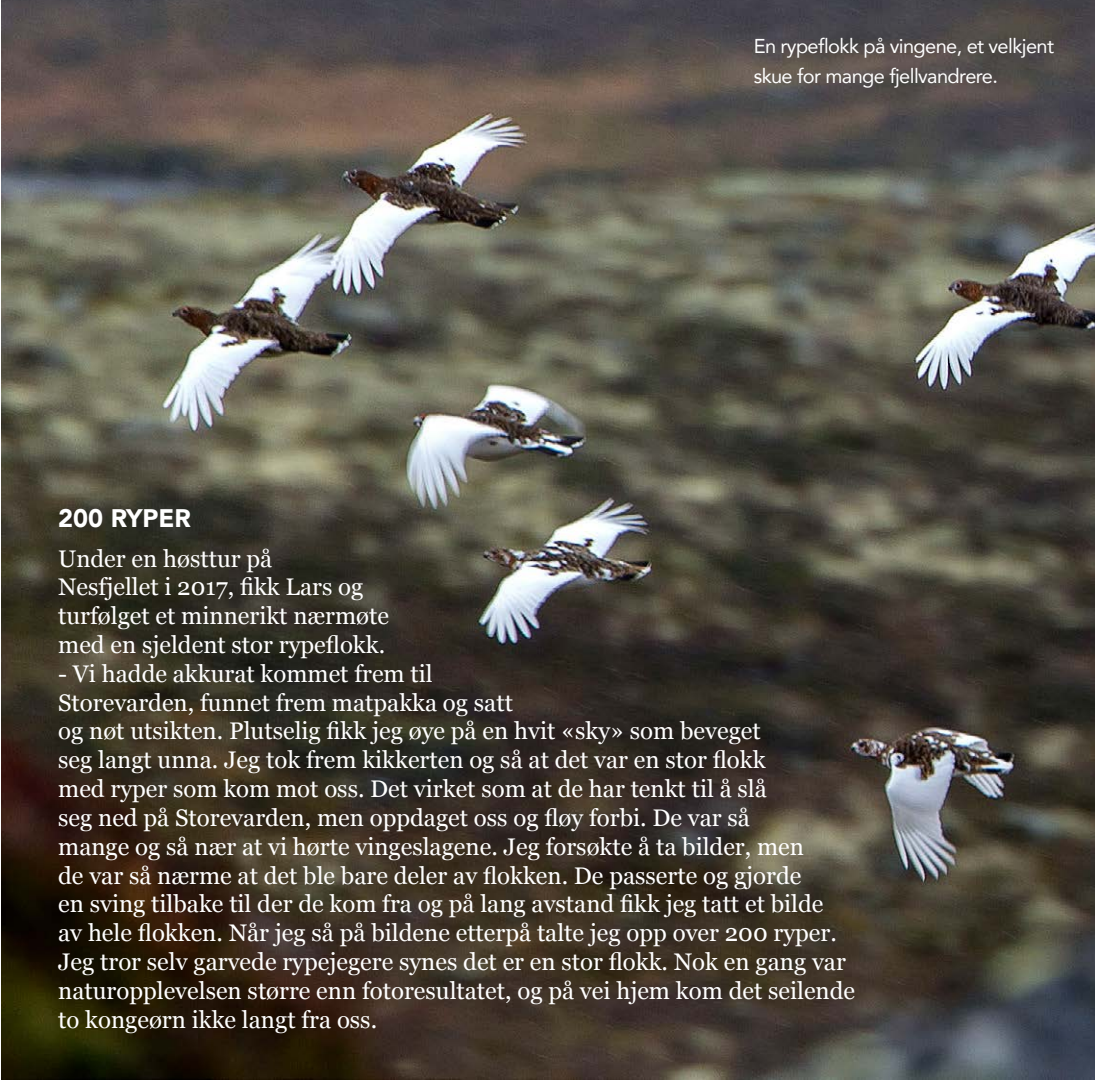
- Det gikk ikke lang tid før jeg ble klar over det rike fugle- og dyrelivet i området. Særlig den første våren var spennende. Nye, og for meg ukjente arter dukket opp, og jeg ble stadig mer bevisst på fuglelivet rundt meg. I hytteområdet hadde vi besøk av rev og hare og i fjellet gikk det reinsdyr fra Norefjell-Reinsjøfjellstammen.

Når man scroller gjennom Instagramkontoen til Lars, så er fugler en gjenganger.

- Personlig synes jeg det er flott å treffe på fjellvandrerens venn Heiloen. Denne flotte fuglen med den melankolske fløytelåten. Hør også etter tranenes karakteristiske trompetlåt, denne store fuglen som minner om en stork. En fugl de fleste av oss helt sikkert har sett er heipiplerke. Det er ikke alle som kjenner den,



**1** Denne vesle hareungen hadde en periode tilholdssted like ved hytta til Lars. **2** Orrfugl på beite like før soloppgang. I slutten av april og inn i mai kan du være heldig å høre orrfuglen på spillplassene om du er tidlig oppe. **3** Deler av Nesfjellet er beiteområde for villrein. Det gjelder å la dyra spise i fred og betrakte dem fra avstand. **4** Dette ekornet er en hyggelige hyttenabo.



En rypeflokk på vingene, et velkjent skue for mange fjellvandrere.

## 200 RYPER

Under en høsttur på Nesfjellet i 2017, fikk Lars og turfølget et minnerikt nærmøte med en sjeldent stor rypeflokk.

- Vi hadde akkurat kommet frem til Storevarden, funnet frem matpakka og satt og nøt utsikten. Plutselig fikk jeg øye på en hvit «sky» som beveget seg langt unna. Jeg tok frem kikkerten og så at det var en stor flokk med ryper som kom mot oss. Det virket som at de har tenkt til å slå seg ned på Storevarden, men oppdaget oss og fløy forbi. De var så mange og så nær at vi hørte vingeslagene. Jeg forsøkte å ta bilder, men de var så nærme at det ble bare deler av flokken. De passerte og gjorde en sving tilbake til der de kom fra og på lang avstand fikk jeg tatt et bilde av hele flokken. Når jeg så på bildene etterpå talte jeg opp over 200 ryper. Jeg tror selv garvede rypejegere synes det er en stor flokk. Nok en gang var naturopplevelsen større enn fotoresultatet, og på vei hjem kom det seilende to kongeørn ikke langt fra oss.

men den er en av de mest tallrike hekkeartene i Norge, og er en av de vanligste fuglene i fjellet. Storfugl (tiur og røy) og orrfugl finnes også i våre områder. Ellers kan du treffe på ugler, hauker, tårnfalk og kongeørn og mange andre fine småfugler.

*Hva kan du si om dyrelivet i Nesfjellet og Hallingdal forøvrig?*

- Hallingdal har mange gode biotoper for et allsidig fugle- og dyreliv. For oss som bruker Nesfjellet er det like stort å oppleve når reinsdyra er på våre kanter, som når haren hopper rundt i alle sine pelsvarianter tett på i hytteområdene. Er du heldig kan du få øye på elg

når du går i skogen.

For Lars gir det en ekstra glede å fange de store øyeblikkene i naturen på minnebrikken.

- For de fleste av oss betyr det å fotografere å ta vare på de gode opplevelsene. Foto er en fin hobby som kan glede alle, uansett hvilket nivå man befinner seg på. Selv er jeg fornøyd når jeg har tatt det som for meg er fine bilder. Man må ikke alltid streve etter det ultimate bildet. Når man tar fine naturbilder kan man gjerne føle mestring og glede, og la oss alltid ha i tankene at det må skje på naturens premisser.

# SLIK FOTOGRAFERER DU FUGLER

Lars Frøysteins beste tips

## FOTOTEKNISK

Det lønner seg å ha et kamera med teleobjektiv. Da kan du stå langt unna og likevel få nærbilder av fuglene. Gjør deg godt kjent med kameraet. Bruk rask lukkertid og hold kameraet stødig. Du kan kjøpe mye bra utstyr brukt til en rimelig pris.

## VINKEL OG MOTIVET

Prøv å finne en rolig bakgrunn. Sett gjerne opp en trerot, en tørr trestamme eller lignende i nærheten av der maten ligger. Fuglene vil ofte mellomlande før de forsyner seg av maten. Da kan det bli finere bilder enn om de klamrer seg til en meisball.

Går man ute i fjellet eller i skogen blir det andre forutsetninger. Her vil fuglene ha mest fokus på å beskytte seg i vårt nærvær og vil fly av sted. Bruk øyne og hørsel for å observere, beveg deg langsomt og vær klar med kameraet. Man kan være heldig å få de tett på seg dersom man sitter stille og venter.

## ETTERBEHANDLING

Man kan finjustere bildene i et bildeprogram på datamaskinen. Selv forsøker jeg å korrigere så lite som mulig, men kontrast, lysstyrke og litt forbedring av skarphet er verktøy jeg bruker. Det finnes mange programmer, fra de relativt dyre som *Adobe Photoshop* eller *Lightroom*, til andre rimeligere, men også noen gratis man kan laste ned.

## HVA HAR DU TATT BILDE AV?

Er du heldig og får et bilde av en fugl du ikke kjenner, kan du bruke *artsorakelet* i *artsdatabanken.no*. Du laster opp bildet og får et ofte presist forslag på hvilken fugl det er.



Haukugle, Nesbyen. Den majestetisk haukugla kan ha et vingspenn på opptil 1,5 meter og spiser små pattedyr som mus, lemen og kaniner, samt fugler.



Lavskrike er en artig og nysgjerrig fugl. Med litt mat blir den tillitsfull, som denne karen på Nesfjellet.

## **MAT OG TÅLMODIGHET**

Fugler bruker mesteparten av tiden sin på matsøk, hvile og å beskytte seg for fiender. For å skape tillit, lønner det seg derfor å bevege seg forsiktig og å tilby noe å spise. - Tålmodighet er viktig. Sitt stille uten brå bevegelser og la fuglene komme til deg. Dette gjelder for alle fugler, enten det er rovfugl der man sitter i kamouflasje, eller nær fuglebrettet hvor man kan oppleve mange ulike arter.

Vis hensyn i hekkesesongen der fuglene vier sin tid til ruging og unger. Stressede fugler vil gjerne gi fra seg varsellyder. Rypa kan spille skadet for å tiltrekke seg oppmerksomhet for å lede en inntrenger bort fra rede eller unger. Enkelte fugler kan til og med gå til angrep dersom man kommer for nær.



# BLI MED PÅ RIDETUR

med Vassfaret Turridding  
fra 24. juni - 6. august

Bli med på tur i fantastiske  
omgivelser i og rundt vakre  
Vassfaret, ca 30 min fra Nesbyen.

For booking eller spørsmål,  
ring 476 42 411 eller se  
Facebooksiden Vassfaret turridding.

# Krusedokken Bygg AS

Tlf. 476 42 411  
khkrus@online.no



Inn på tunet  
Haugaplassan

VI HAR NYSTEKTE KAKER OG BRØD, FERSKVARER, VARM MAT,  
SALATDISK, FRUKT OG GRØNT, OSTEDISK, BLOMSTER OG MYE MER...



VELKOMMEN TIL EN  
HYGGELIG

# påskehandel

## SPAR



NESBYEN

8 - 21 (9 - 20)

FØLG OSS PÅ FACEBOOK FOR KONKURRANSER OG TILBUD

# Kortreist og påkobla



Ustekveikja  
Energi

Ustekveikja Energi er din lokale strømløseleverandør i Hallingdal, med en usedvanlig påkobla kundeservice. Hos oss får du rask hjelp, med ærlige, gode og hyggelige svar. Vi er også opptatt av å ta vare på lokalsamfunnet og naturen rundt oss.

**Bestill din strøm på [ustekveikja.no](https://ustekveikja.no)**

Stien Trytetrøkket er en familiefavoritt.

# PUMP OPP DEKKENE

TERRENGSYKKELSESONGEN ER I GANG IGJEN!

  Lars Storheim



Etter påske er det på tide å bytte ut bindinger med pedaler. Disse stiene egner seg til vårens første stisykkelturer.

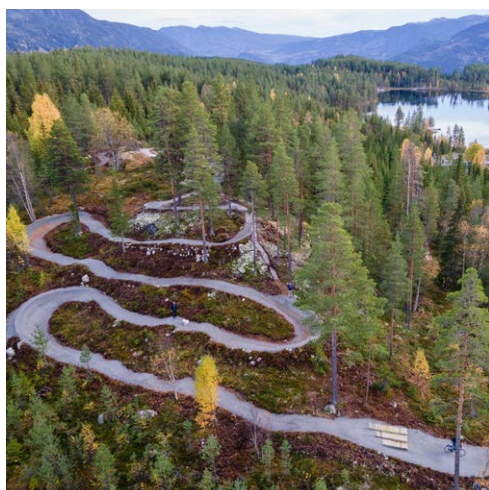
Nesbyen er vanligvis bortskjemt med en tidlig sesongstart for stisykling. Mot slutten av april er det ofte fine forhold i stiene ved *Trytetjern* og i *Østsida*, den solrike åssiden mellom sentrum og Trytetjern. Deretter smelter stiene gradvis frem jo høyere til fjells de ligger. HallingSpranget er normalt snøfri i midten av juni.

På årets første turer lønner det seg å ta det litt piano. Selv om stiene stort sett er fri for snø og is, kan det være korte partier som fremdeles er glatte. I tillegg tar det tid å finne tilbake til fjorårets toppform. Ofte er det ikke bare bremseskivene som er blitt litt rustne iløpet av vinteren...

## TIPS

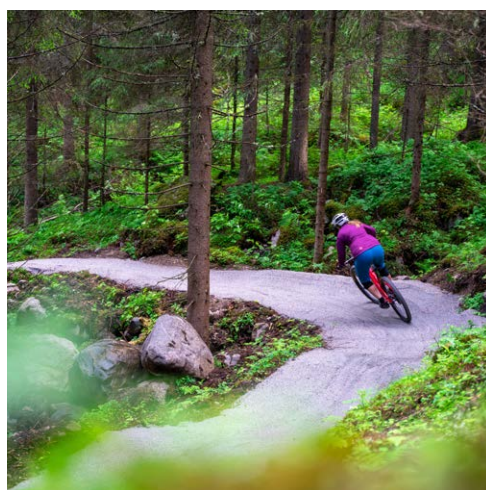
På nettsiden [Trailguide.net](https://www.trailguide.net), finner du full oversikt over sykkelstiene i Nesbyen (og Hallingdal forøvrig)





## DE TRE TRØKKENE

Med utgangspunkt i Trytetjern kan du sykle runde på runde i tre ulike stier. Trytetrøkket, Blåbærtrøkket og Tyttebærtrøkket, med henholdsvis enkel, middels og krevende vanskelighetsgrad, er supre steder å starte sesongen. Her finner du ut om sykkelen fortsatt henger sammen etter vinterdvalen. Og forhåpentligvis finner du godfølelsen selv!



## STORETOPPSTIEN

... er navnet på den nederste delen av HallingSpranget. Den gøyale stien er snøfri lenge før resten av HallingSpranget og er lett tilgjengelig fra sentrum. Stien starter i bunnen av den gamle hoppbakken *Storetoppen*. Herfra er det god flyt og brede glis hele veien ned igjen. Kan med fordel sykles gjerne i kombinasjon med noen runder i pumptracken og en is i sola.



En av de første (og beste) flytstiene i Hallingdal, er som regel sykklbar i april. Selv om Den Ravinde er svært populær, så krever den sin syklist - dette er ingen nybegynnersti. Men er du komfortabel på rødgraderte stier, så vil du elske denne stien! Hiv deg med på *Nesbyen Trail Camp* siste helga i april, så kan du kjøre denne stien så mange ganger du orker.

Parene slo til på denne tomta allerede første gang de besøkte Nesfjellet, i januar 2021.

# SPLEISET PÅ DRØMMEHYTTA



**For å oppfylle drømmen om fjellhytte måtte de to familiene tenke utenfor boksen.**

 Lars Storheim  Helene Pfister

Å dele hytte med foreldre og søsken er ikke uvanlig. Sjeldnere hører vi om venner som går sammen om å kjøpe noe så kostbart og forpliktende som en hytte faktisk er. Et risikoprojekt vil nok mange tenke. Men det er nettopp det familiene Pfister og Ekenes har gjort.

- Vi pratet en stund om at begge parene ønsket seg hytte på fjellet. Hver for oss hadde vi ikke

råd til å kjøpe en stor og flott hytte. Så kom idéen om at vi kanskje kunne kjøpe noe sammen, forteller Helene Pfister.

Det var en del skepsis i starten. Men de to venneparene fra Oslo og Tønsberg bestemte seg for å undersøke muligheten, grundig.

- Det er selvsagt mye som kan skjære seg hvis man ikke har en god plan, erkjenner Helene.

## GRUNDIG KONTRAKT

Så en plan måtte på plass. Parene bestemte seg for å starte med å lage en detaljert kontrakt som tok for seg alle tenkelige scenarier og utfordringer. Hvordan sikrer man en rettferdig fordeling av bruk, vedlikehold og kostnader? Hva om den ene familien ønsker å selge? Alt de kunne komme på ble beskrevet i kontrakten. Først når kontrakten var på plass, trykket de på *bestill-knappen*. - Ettersom reglene har vært så klare fra første stund, så har vi ikke møtt på noen problemer enda. Så det lover godt, sier Helene.

I utgangspunktet har parene fordelt annenhver uke og ferier mellom seg, selv om de også ser for seg å være mye sammen på hytta.

## GOD KOMMUNIKASJON

God kjemi mellom partene er åpenbart en forutsetning for å lykkes i et slikt prosjekt. Gutta er fettere, så litt slektskap er det inne i bildet. Helene forteller at de to familiene er svært like.

- Det har vært en veldig smidig prosess. Selv om det er kjempe-mange valg som må taes i forbindelse med en ny hytte, så har vi vært enig i så og si alt. Barna i familiene, som er i samme alder, var en viktig grunn til at familiene ønsket seg hytte. - Vi ønsket at de skulle få oppleve gleden av fjellet og naturen her oppe.

## BRA FOR LOMMEBOKA OG MILJØET

Helene sier de så langt bare har positive opplevelser med å kjøpe hytte sammen med andre.

- Ved siden at de økonomiske fordelene, så er det også bra for miljøet. Vi hadde ikke hatt mulighet til å være på hytta



hver helg uansett. Nå står hytta sjeldent tom.

Familiene planlegger i tillegg å leie ut hytta når de selv ikke bruker den.

### HVORFOR NESFJELLET?

I jakten på det perfekte fjellområdet, forhørte parene seg med flere bekjente med hytte på Nesfjellet. Alle var utelukkende positive. I tillegg oppfyller Nesfjellet de viktigste kriteriene deres, som er kort kjørevei hjemmefra, langrennsløyper, alpinbakke og nærhet til matbutikker. Og ifølge Helene så har de ikke angret på valget.

- Faktisk så kjøpte vi tomt første gang vi var på Nesfjellet. Det var kanskje litt vågalt av oss, men området har overgått forventningene våre, enda vi ikke har fått utforsket alt enda. Det å stå opp på morgenen, ta en kaffe og nyte utsikten utover fjellene er ganske magisk. Vi er så fornøyd!



Begge familiene er svært glad i ski. De gode mulighetene for langrenn og alpint var avgjørende for at de valgte Nesfjellet. Helene (til venstre) og familien har foreløpig kun rukket å utforske deler av det store løypenettet rundt hytta.

Hytta ligger ved Nystølen på Nesfjellet.

📷 Lars Storheim





**Chris Magnetun**  
Rådgiver PM Fritid  
476 10 775  
[chris.magnetun@sb1.no](mailto:chris.magnetun@sb1.no)

## REALISER DIN HYTTEDRØM

Chris er på jobb når du har fri! Med eksta god lokalkunnskap og personlig oppfølging, sørger han for rask respons på din finansieringsforespørsel, når det måtte passe deg.


Vår lokalkunnskap er din trygghet!

# MEDLEMMER I



# NESBYEN TURIST- OG NÆRINGSSERVICE AS




## AKTIVITETER

Any Excuse to Ride	anyexcusetoride.com
FULL ON juving	dagalifjellpark.no
Hallingdal Museum	hallingdal-museum.no
 Langedrag Naturpark	langedrag.no
Nesfjellet Alpin	nesfjelletalpin.no
Nesfjellet Golf	nesfjellet.no
Meteorittparken Gardnos	gardnos.no
HallingSpranget	hallingspranget.no
Høva Gardsmuseum	visitnesbyen.no
Trailhead Nesbyen AS	trailheadnesbyen.no


## ARRANGEMENT

Festspillene i Nesbyen	nesbyenkonstforum.no
Hallingmarken	hallingmarken.no
Høgt over Nesbyen	høgtovernesbyen.no
Kjerringtorget	kjerringtorget.no

## BYGG OG ENTREPRENØR

Agroservice AS	agroservice.no
Baus AS	baus.no
Brødr. Rodegård AS	rodegard.no
Hallingdal Varme og Sanitær	comfort.no
Heilt Bygg AS	norgeshus.no/heilt-bygg
Holm Bygg og Maskin AS	holmentrepreneur.no
Krusedokken Bygg	
 Krøderen Elektro	eke.no
 Maxbo Nesbyen	maxbo.no
 Monter Hallingdal Optimera	monter.no
Nes Hus & Hyttebygg	neshusoghytte.no
Nes Nordmark Utbyggingslag	nesbyenutbygging.no
Nesbyen Fjellgrend	nesbyenfjellgrend.no
Olaf O.Rukke	rukke.no
Reine Element	reineelement.no
Rukkedalskogen AS	nattanalpin.no
Rørservice Nesbyen AS	Facebook
Søbstad Elektroengineering	s-elektro.no


## BIL / VERKSTED

Bidne Auto	bidneauto.no
Big Sky AS	
Bilplaneten AS	bilplaneten.no
Qvisten Bilberging	bilxtraverksted.no
YX Nesbyen	yx.no
 Werksta Nesbyen	nesbyenbilskaesenter.no


## DETALJHANDEL

Aparta AS	aparta.no
Boots apotek Nesbyen	boots.no
Fagmøbler Hallingdal	fagmobler.no
Floyd & Wagner	Facebook
Nesbyen Gullsmed	nesbyenkjøpesenter.no
Nesbyen Sentrum AS	nesbyenkjøpesenter.no
Nesbyen Ski og Sykkel AS	sosnesbyen.no
Power Nesbyen	power.no
Stuveseth Farge & Interiør AS	happy-homes.no
Øks Møbler Studio	terminalhus.com

## EIENDOM, BANK, REGNSKAP OG FORSIKRING

Eiendomsmeidler1 Fjellmegleren AS	eiendomsmeidler1.no
Frodig Økonomi	frodigokonomi.no
Gjensidige Hallingdal	gjensidige.no
PrivatMegleren Hallingdal	privatmegleren.no
Skue Sparebank	skuesparebank.no
 SpareBank 1 Regnskapshuset ValHall AS	sb1regnskap.no

## INDUSTRI

 DEFA AS	defa.com
 Protan avd.Nesbyen	protan.no

## IT OG MEDIA

Booktech	booktech.no
Data-Consult Nesbyen	data-consult.no
Hallingdal Trykk AS	hallingdaltrykk.no

# DITT MEDLEMSSKAP ER GULL VERDT

NTN er destinasjons- og næringsselskapet for Nesbyen. Medlemsbedriftene støtter utviklingen av Nesbyen som hytte- og reiselivsdestinasjon. Dette kommer lokalsamfunnet og alle besøkende til gode.

## STØTT VÅRE MEDLEMMER - DE STØTTER NESBYEN!

Vi ønsker nye bedrifter, vel, lag og foreninger velkommen. Les mer på [www.visitnesbyen.no/medlemmer](http://www.visitnesbyen.no/medlemmer)

## MILJØSERTIFISERINGER



### MATBUTIKKER

Extra Nesbyen	Facebook
Kiwi Nesbyen	kiwi.no
Nærbutikken Myking	narbutikken.no
Kolonial Nesbyen	
Rema 1000 Nesbyen	rema.no
Spar Nesbyen	nesbyenkjøpesenter.no

### MAT OG DRIKKE

7-Eleven Nesbyen	7-eleven.no
Golfkaféen	nesfjellet.no
Gøtt Pøbb AS	Facebook
Hallingdal Lokalmat Senter AS RåSmak	raasmak.no
La Rosa Pizza & Grill	Facebook
Lis Fortuna Restaurant og Kafé	Facebook
Nystølkroken Kafé	nystolen.no
The Bear House café	Facebook

### OVERNATTING

Hagaled Gjestegård	hagaled.no
Hotell Nesbyen	hotellnesbyen.no
Langedrag Naturpark	langedrag.no
Nystølen Hyttegrend	nystolen.no
Ranten Hotell	rantenhotell.no
Smedsgården Hotell	smedsgarden.no
Sutøya Feriepark	sutoyaferiepark.no
Haraldset Hytter	nesbyenbooking.no
Hus- & Hjerterom AS	husoghjerterom.no
Nesbyen Hytteutleie	nesbyenbooking.no
Woll Hytteutleie	nesbyenbooking.no
Drengestugu Hallingstue	nesbyenbooking.no
Olaakeren Hallingstue	nesbyenbooking.no
Tollefsgard Hallingstugu	tollefsgard.no

### RENGJØRING OG VAKTMESTERTJENESTER

Klar hytte & vaktmestertjenester AS	klarhytte.no
Nesbyen hytteservice	nesbyenhytteservice.no
Hallingdal tre og hage	hallingdaltreoghage.no


### VELVÆRE

Bien hår og hudpleiesalong	Facebook
Boots apotek	nesbyenkjøpesenter.no
Sjå te å klypp de	frisorklyppde.bestille.no

### VETERINÆR

Lokalvet Nesbyen	Facebook
------------------	----------

### ANDRE KATEGORIER

Buvasstølan Sti- og Løypelag	buvatn.no
Flow Art	Facebook
Nesbyen Konsertforum	nesbyenkonsertforum.no
Nesbyen Frivilligsentral	nesbyen.frivilligsentral.no
 Nesbyen kommune	nesbyen.kommune.no

### STØTTEMEDLEMMER

Bjørnerud Fjellgård
Bt Brannteknikk
Nesbyen Foto
Lille Alpakka



NESBYEN  
HALLINGDAL



# KOMPLETT SYKKELBUTIKK SYKKELVERKSTED SYKKELUTLEIE

VELKOMMEN TIL EN HYGGELIG SYKKELPRAT I VÅRE NYE LOKALER I NESBYEN SENTRUM. HOS OSS KAN DU LEIE ELSYKKLER OG STISYKKLER TIL VOKSNE OG BARN OG FÅ GODE TIPS TIL SYKKELTUREN.

**TLF: 916 08 510 EPOST: SYKKEL@SOSNESBYEN.NO**  
RUKKEDALSVEIEN 41

**FURI.NO**  
SYKKELUTLEIE

**SOSNESBYEN.NO**  
BUTIKK SKI OG SYKKEL