



FINN STIENE PÅ MOBILEN

Find the trails on your phone



Go to trailforks.com eller scan QR-koden på mobilen din for å se vårt gratis, digitale sykkelkart med bilder og beskrivelser av sykkelstiene og pumptrackene i Hallingdal.

Go to trailforks.com - or scan the QR code or for a free and comprehensive overview of MTB trails and pumptracks in Hallingdal.



HATT EN FIN DAG PÅ STISYKKEL I NESBYEN?

Da blir vi veldig glad for et bidrag.

vopps #35402

Enjoying the trails in Nesbyen? If so, we greatly appreciate a donation. Please scan to give your support.

Not able to scan? Go to NESBYENBOOKING.NO/LP



REGLER OG RETNINGSLINJER

Rules of the trail

1. All sykling skjer på eget ansvar
Ride at your own risk

Terrengsykling i naturen er forbundet med en viss risiko.

2. Opptre hensynsfullt og varsomt
Respect other trail users

Syklisten må unngå å volde skade eller ulempe for andre brukere, miljø eller dyreliv. Senk farten når du moter syklistere og andre stibrukere.

3. Avpass farten etter forholdene
Adjust your speed according to the conditions

Ta høyde for egne ferdigheter og uforutsette hendelser. Kjør rolig på første turen og bli kjent med utstyr og stien.

4. Følg skilting og merking
Obey signs and markings

Sett deg godt inn i sti- og graderingsbeskrivelser. Velg sti etter ferdighetsnivå. Følg anbefalt kjøretretning der dette er gjeldende.

5. Syklisten har vikeplikt
Slower riders have the right of way

Syklist som kommer bakfra har ansvaret for å unngå kollisjon. Vær særlig aktsom når du kjører inn i eller krysser en sti.

6. Gå ut av stien ved stopp
Never stop on the trail

Stopp aldri på trange eller uoversiktlige steder. Er du til fots i opparbeidede sykkelstier, plikter du å være særlig oppmerksom.

7. Bruk sikkerhetsutstyr
Always use safety equipment

Hjelm er påbudt, og annet sikkerhetsutstyr anbefales. Sørg alltid for at sykkelstien er i god stand. Sjekk bremsere, dempere og hjul.

8. Ta vare på stien
Take care of the trail

Unngå unødvendig slitasje. Ikke lås bakhjulet. Naturlige stier er ekstra sårbare og her ferdes også andre brukergrupper. Vis særlig hensyn.



3 SMARTE TIPS

3 smart tips

1. Sett ned setet
Lower your seat



2. Bruk begge bremsere
Use both brakes



3. Stå sentrert
Keep pedals centered



Lyst til å lære mer?
Finn en lokal sykkelinstruktør på [Visitnesbyen.no](https://visitnesbyen.no) eller [Rides.no](https://rides.no).
Want to learn more?
Find a local MTB instructor on [Visitnesbyen.com](https://visitnesbyen.com) or [Rides.no](https://rides.no).

HallingSpranget i Nesbyen
Lars Storheim



STISYKKLING I HALLINGDAL

Mountain biking in Hallingdal

Hallingdalregionen er et eldorado for sykkelglade familier og entusiaster. Du kommer deg til toppen med sykkelheis, shuttlebuss eller for egen maskin. Derfra er det bare å la hjulene rulle gjennom naturens berg-og-dal-bane. Er du helt fersk på sykkel anbefaler vi at du starter i en av våre mange pumptracks og ferdighetsparker. Det er også flere familievennlige stier i variert terreng med både tråkking og flyt. I Hallingdal finner du utfordringer for alle ferdighetsnivåer. **Se rides.no for full oversikt over stiene i Hallingdal.**

The Hallingdal region is a paradise for MTB-loving families and enthusiasts. You get to the top by bike lift, shuttle bus or by your own. From there, you can roll your bike through nature's roller coaster. If you are completely new to riding trails, we recommend that you start in one of our many pump tracks and skill parks. There are also several family-friendly trail loops in varied terrain with both pedaling and flow- and challenges for all skill levels. **See rides.no for a full overview of the trails in Hallingdal.**

NESBYEN RIDES



STISYKKLING
Mountain biking
Nesbyen & Hallingdal



2025 // Nesbyen Turist- og Næringservice AS

NESHYTTA
Lokalt håndverk
971 93 933
post@nhhb.no

Holm Bygg&Maskin
holmentrepreneur.no

Tomtearbeid, hyttebygging, møbelsanlegg, renovering, vaktmestertjenester, vedlevering mm.
414 21 056
jornaksel@holmentrepreneur.no

SpareBank 1
HALLINGDAL VALDRES

Bank
Eiendom
Regnskap

NORGESHUS
Heilt Bygg AS

Ta kontakt for en uforpliktende prat!
Håkon Christian Linje
756 44 756

heilt.bygg@norghus.no
www.norghus.no/heilt-bygg

HALLINGDAL MUSEUM

Gjennom unike og levande historiske miljø, formidler me kulturarven i Hallingdal

Nesbyens offisielle reiseguide
VISITNESBYEN.NO

Åpent for dagsbesøk (10 - 18) og overnatting hele året

LANGEDRAG
NATURPARK

Nesfjellet Golf

Norges beste høyfjellsgolf
9 hull og driving range
Åpen kafé hele året
nesfjellet.no

SYKLISTENS MINIGUIDE

Biker's mini guide to Nesbyen

NESBYEN RIDES

Ranten HOTELL

Stikk innom for en nystekt vaffel og en kopp kaffe foran pelsen - eller nyt en treterers middag og overnat i vakre høyfjellssongveiser.
467 77 040

Nystølen Hyttegrend
Nystølkroken Kafé
nystolen.no

Hyggelege utleiehytter og god hjemmelagd mat.
Tlf: 918 45 238

meteorittparken
GARDNOS

Busterud Museet



Guiding, shuttling & transport

Trailhead Nesbyen: daglig shuttling hele sommeren, hovedsakelig i Østside. Sertifiserte sykkelguider (NMIG level 1) trailheadnesbyen.no

HallingSpranget: fast transport fra Nesbyen sentrum til toppen av HallingSpranget (sti nr. 5) hele sommeren hallingspranget.no

Any Excuse to Ride: Sertifiserte sykkelguider (NMIG level 2). Tilbyr guidede turer med shuttling inkludert anyexcusetoride.com

Trailhead Nesbyen and Furi: utleie av shuttlebil og/eller henger uten sjåfør trailheadnesbyen.no / furi.no

Utleie, butikk, verksted Bike rental, shop, repair

Furi Utleie & Service: Utleie av stisykler, elsykkel og hjelmer furi.no

Nesbyen Ski og Sykkel: Butikk / verksted i Nesbyen sentrum sosnesbyen.no

Sport 1 Nesbyen: Butikk / verksted i Nesbyen sentrum sport1.no

Furi Rental & Service: MTB, electric bikes and helmets rental furi.no

Nesbyen Ski og Sykkel: Shop / workshop in town center sosnesbyen.no

Sport 1 Nesbyen: Shop / workshop in town center sport1.no

Gratis sykkelvask- og service Free bikewash & service

Nesbyen sentrum (ved Turistkontoret) Vaskestasjon, sykkelverktøy, stativer for låsing og lading av elsykler

Nesfjellet (ved Nesfjellet Golf) Vaskestasjon, sykkelverktøy, stativer for låsing og lading av elsykler

Nesbyen (by the Tourist Office) Bike wash and tools, racks for locking and e-bike charging

Nesfjellet (by Nesfjellet Golf) Bike wash and tools, racks for locking and e-bike charging

Mat og drikk Food and drink

Sentrum Town center
Bear House Nesbyen
La Rosa Pizza & Grill
Li's Fortuna
Sutøya Kro
Smedsgården Hotell
Gøtt Pøbb

På fjellet In the mountains
Nystølkroken Kafé
Nesfjellet Golfkafé
Ranten Hotell
Langedrag Naturpark

GRADERTE SYKKELSTIER	LENGDE	GRADERTE SYKKELSTIER	LENGDE
1 Trytetrøkket	1,6 km	9 Tyttebaertrøkket	1,4 km
2 Spirrevippen	0,3 km	10 Den Ravinde	2,7 km
3 Trekrypern	0,6 km	11 Enduroløypa	3,2 km
4 Blåbærtrøkket	1,5 km	12 Norgescupløypa	1,6 km
5 Hallingspranget	15,5 km	13 Klassikeren	1 km
6 Vingspennet	3,4 km		
7 Woody Woodpecker	3,2 km		
8 Nesfjellet rundt	14 km		

UGRADERTE FLERBRUKSSTIER	LENGDE	UGRADERTE FLERBRUKSSTIER	LENGDE
14 Kleverudnatten sørside	1,4 km	22 Beia	4,5 km
15 Sti Mcgee	2,8 km	23 Teterudstien	0,7 km
16 Gymmen	1,2 km	24 Espesetstien	1,4 km
17 Traversen og Knuts favoritt	1,6 km	25 Ss4	1,4 km
18 Tvingløløypa	1,1 km	26 Dypedoknatten	0,3 km
19 Smudismud	0,8 km	27 Påskeekstra	1,5 km
20 Elgtrøkket	0,4 km	28 Påskestien	1,7 km
21 Den Gule	0,8 km	29 Beaster	1,2 km

UGRADERTE FLERBRUKSSTIER	LENGDE	UGRADERTE FLERBRUKSSTIER	LENGDE
30 Gamle Bøgasetveien	1,4 km	32 Solliryggen	1,9 km
31 Sollistien	2,1 km	33 Trommenatrunnden	16,5 km
32 Solliryggen	1,9 km	34 Kvasshovdrunden	10,4 km
33 Trommenatrunnden	16,5 km	35 Veneliryggen	1,2 km

GRADERING SYKKELSTIER

- Enkel / Easy
- Middels / Moderate
- Krevende / Difficult
- Meget krevende / Very difficult
- Ekstrem / Extreme
- Ugradert flerbrukssti / Ungraded singletrack
- Adkomst til sykkelstier / Access trail

Turistinformasjon

- Togstasjon
- Overnatting
- Campingplass
- Dagligvare
- Matservering
- Bar
- Badeplass
- Golfbane

Parkering

- Grill
- Gapahuk
- Shuttle pickup
- Mekkestasjon
- Sykelvask
- Pumptrack
- Sykelutleie / butikk / verksted

Vær grei - si heit
Syklistar har alltid vikeplikt for turgåere. Begrens farten og vis hensyn.

reintzmap

Finne stiene enkelt med Trailforks.com

